

VESTIR UMA BATA CIRÚRGICA

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Bata cirúrgica
- Um assistente (para ajudar a vestir)

Considerações para este posto/estação:

- Por favor, volte a embalar a bata tal como a encontrou para permitir a sua utilização por outros estudantes - ver "Reiniciar a estação" no final deste manual
- O manual demonstra a utilização de uma bata de material reutilizável; na prática, são também utilizadas batas descartáveis.

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



Pegue na bata e coloque-se num espaço livre (geralmente existe uma sala de preparação cirúrgica para o efeito) onde não corra riscos de passarem elementos da equipa que o possam contaminar, a si ou à bata.

2



Localize os orifícios das mangas e pegue na bata pelos ombros. Desta forma consegue confirmar que a bata está na posição correta.

3



Segure os orifícios das mangas e ombros e, mantenha as mãos levantadas suficientemente altas para que a bata não toque no chão, deixe a bata cair e desdobrar-se.

4



Insira as mãos nas mangas e deslize os braços ao longo das mesmas.

5



Pare quando os braços chegarem ao fundo das mangas, e chame um assistente. Não deixe as mãos saírem das mangas/punhos.

6



Aguarde de braços estendidos que o assistente se aproxime para o ajudar a terminar de vestir a bata.

7



O assistente agarra no interior da bata, em cada ombro, e puxa-a por completo. Em seguida ata a fita de pescoço.

8



O assistente prende então a parte de trás da bata. Algumas batas têm um atilho que se prende à volta da cintura. Com estas batas, deve entregar o atilho esterilizado ao assistente que o irá prender à volta da sua cintura.

9



As batas descartáveis também têm um atilho à frente, preso a um pedaço de cartão. Seguramos uma extremidade do cartão, separamo-la de um dos atilhos, e entrega-se o cartão a um assistente. Rodamos completamente (360°), pegamos no atilho que ainda resta preso ao cartão, e é puxado livremente e amarrado por nós com segurança.

Como estar pronto para calçar as luvas:

Mãos para cima e juntas



→ Para calçar as luvas, de acordo com a **Técnica Aberta**, as mãos devem sair das mangas da bata.

→ Na **Técnica Fechada**, as mãos devem ficar dentro das mangas da bata.

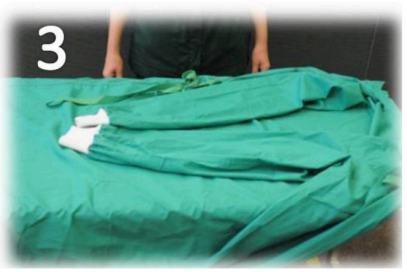




Levante a bata pelo colarinho, com as mangas para fora e a superfície exterior da bata virada para si.



Coloque a bata numa superfície plana com o interior da mesma virado para baixo.



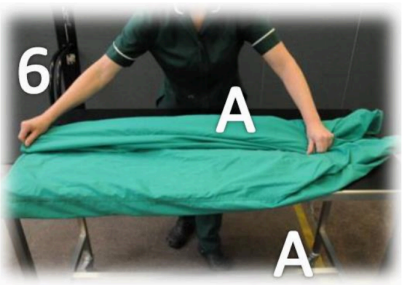
Dobre as mangas para o meio/centro da bata.



Dobre uma extremidade da bata para o meio.



Dobre a outra extremidade da bata para o meio.

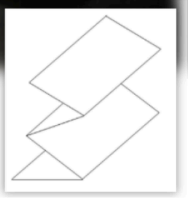


Coloque todas os atilhos (fitas) no interior da bata.



Dobre ambas as extremidades (passo A Fig.6) para que a bata fique apenas com a largura do colarinho.





Começando pelo colarinho, dobre a bata em concertina.



A estação está pronta para o próxima aluno.

Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Realize este procedimento num local espaçoso, tenha cuidado com os cantos das mesas ou outras elementos do *staff*, ou seja, qualquer coisa que possa tocar acidentalmente em si ou na bata.
- Levante bem a bata, elas são mais compridas do que pensa!