

UTILIZAÇÃO SEGURA DE AGULHAS

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: Todos

Equipamento/Materiais para esta estação:

- Agulhas
- Seringas
- Contentor de material cortante: agulhas e seringas usadas

Na grande maioria das situações, não haverá necessidade de reutilizar agulhas, e estas serão eliminadas diretamente no contentor para materiais cortantes usados. No entanto, existem algumas situações em que tal não será possível. Por favor, siga sempre as técnicas descritas neste manual para reduzir a probabilidade de ocorrência de acidentes/lesões com agulhas, que poderão vir a ter consequências mais graves.

Considerações para esta estação:

- As agulhas são afiadas e podem causar danos/ferimentos
- Elimine corretamente as agulhas nos contentores para objetos cortantes
- Por favor, consulte o manual "Formulário geral de avaliação de risco ao manipular agulhas" – CSL_R03

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



Selecione um tamanho apropriado de agulha e seringa de acordo com a espécie e tamanho do animal a ser injetado, e de acordo com o volume e viscosidade do fármaco a administrar. Alguns fármacos, por ex.: meloxicam, são "fluidos", de baixa viscosidade, podendo assim ser injetados facilmente com agulhas de baixo calibre (valores em Gauge superiores). Outros fármacos, por ex.: amoxicilina, são "espessos" e uma agulha mais larga é necessária (Gauge inferior).

2



Remova o invólucro da agulha, a partir da extremidade em direção ao centro, utilizando para tal, as alhetas destacáveis para a abertura fácil.



3



Para manter a esterilidade, tenha cuidado para não tocar na extremidade exposta da agulha, ou colocá-la sobre uma superfície não estéril.

Para abrir agulhas em embalagens plásticas, pressione e vire a parte superior (verde, ver setas) e retire-a. Não toque no centro da agulha. Conecte a seringa sem remover a agulha da tampa.

4



Abra o invólucro da seringa, usando as alhetas fornecidas na extremidade. É permitido apoiar-se no corpo da seringa e no êmbolo, nunca na extremidade.

5



Deve ter especial atenção para não tocar na ponta da seringa, para garantir que a esterilidade se mantém.

6



Conecte a agulha à seringa enquanto a tampa da agulha ainda se encontra na mesma.

7



Certifique-se de que a agulha está firmemente anexada, e que o bisel da mesma está alinhado com a escala da seringa. Este passo é fundamental, porque ao injetar um fármaco numa veia, o bisel precisa estar apontado para cima, e a escala bem visível, para controlar a dose de fármaco que está a ser injetado.



8



Remova a tampa da agulha e pegue no frasco do fármaco. A agulha deve ser inserida na parte central da borracha protetora. Pegue no frasco com a sua mão não dominante (esquerda, se for destro, e vice-versa), e segure a seringa na sua mão dominante (e.: direita, se for destro). Apoie a mão dominante contra a palma da sua mão não dominante, desta forma reduzirá o impacto, e a probabilidade de lesões.

9



Uma vez a injeção administrada, agulha e seringa necessitam ser eliminadas/descartadas corretamente. Remova a agulha da seringa, utilizando os suportes guia, no bordo do contentor para material cortante. Alinhe a seringa e agulha como demonstrado. O centro da agulha deve ficar na totalidade abaixo da ranhura de plástico

10



Deslize a agulha e a seringa na direção ilustrada (pela seta vermelha)

11



A agulha vai então cair para o contentor do material cortante

12



A seringa pode agora ser eliminada num caixote de lixo de material hospitalar

13



Se tiver que voltar a tapar a agulha, use a técnica – *one handed needle capping*. Coloque a tampa da agulha numa superfície de trabalho longe da desordem e de outras pessoas.

14



Utilize uma mão, e sem tocar na tampa da agulha, alinhe a agulha com a tampa.

15



Deslize a agulha para a tampa.

Algumas clínicas possuem suportes para porta-agulhas; se disponíveis, é preferível usá-los. A tampa da agulha fica fixa e segura, permite tapar e destapar a mesma, reduzindo o risco de ferimentos.

16



Levante a seringa e a agulha de modo a que a tampa "deslize" sobre a agulha.

17



Uma vez que a agulha está coberta com a tampa, fixe-a com a outra mão.



Selecione o tamanho da seringa depois de calcular o volume do fármaco a administrar. Utilize a seringa mais pequena possível para o volume a ser injetado, desta forma a escala/graduação inscrita no corpo da seringa será menor e permite maior precisão.

Por exemplo, se injetar 3,4ml de fármaco, use uma seringa de 5ml, em que a graduação varia a cada 0,2ml.

Informação Útil

- Selecione a agulha com base na espécie, tamanho do animal, local de injeção e viscosidade do fármaco;
- O tamanho/diâmetro da agulha é descrito em *Gauges* (G) e o comprimento (geralmente em polegadas), por ex.: 23G x ⅝". Quanto maior o número de *Gauges* da agulha, mais estreito é o seu diâmetro (é mais fina).
- Lembre-se, vai ser preciso uma pressão considerável para empurrar/administrar fármacos mais espessos e viscosos através de uma agulha estreita – isto pode fazer com que a agulha se destaque da seringa. Portanto, use uma agulha de diâmetro mais largo para fármacos mais viscosos.



1. Certifique-se de que todas as agulhas são eliminadas num contentor de materiais cortantes
2. Deixe o espaço de trabalho limpo e arrumado
3. Coloque agulhas e seringas não utilizadas nos tabuleiros fornecidos

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.