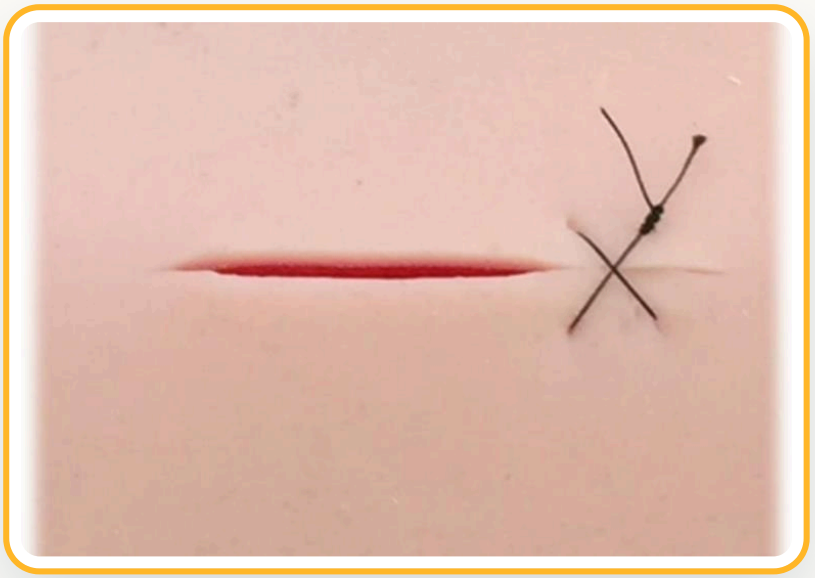


SUTURA EM CRUZ

(utilizando uma base de pele de silicone)

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 4º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Almofada (base de pele) de silicone
- Porta-agulhas (*Mayo* ou *Gillies*)
- Pinça dentes de rato
- Tesoura de *Mayo*
- Material de sutura
- Agulha de seção triangular
- Luvas
- Tesoura para remoção de pontos/suturas

Considerações para este posto/estação:

- As agulhas devem ser eliminadas no contentor de cortantes, as que possam ser reutilizadas (não estão rombas ou dobradas), devem ficar no tabuleiro em cima da mesa;
- Utilize os instrumentos cirúrgicos corretamente, leia o manual "Instrumentos Cirúrgicos CSL_SP06";
- Selecione o material de sutura apropriado;
- Manuseie a agulha com cuidado para não se lesionar;
- Utilize luvas.

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



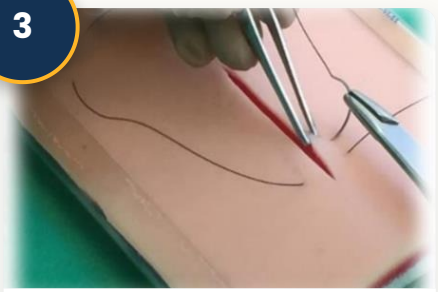
Pratique suturas em cruz, somente quando se sentir confortável a realizar suturas contínuas interrompidas e simples. Passe a agulha pela pele do outro lado da incisão. Comece a suturar no final da incisão mais próxima da sua mão dominante (extremidade direita se for destro).

2



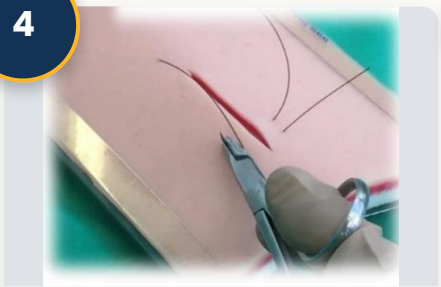
Passe a agulha através do tecido, no lado mais próximo da incisão. Lembre-se de rodar o pulso para seguir a curvatura da agulha, minimizando assim os danos tecidulares. Deslize/puxe o fio de sutura até que a ponta mais curta (solta) tenha aproximadamente 3-4cm de comprimento.

3



Não dar nó ou cortar o fio de sutura nesta fase. Deve fazer passar novamente a agulha através do tecido, aproximadamente a 1cm de distância do primeiro ponto de inserção.

4



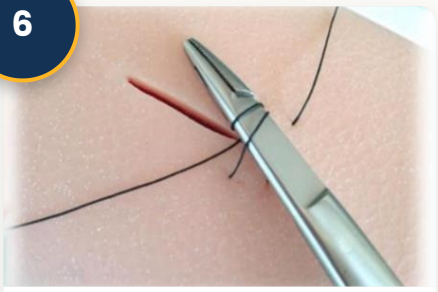
A agulha e o fio de sutura devem passar pelo tecido perpendicularmente à incisão, sempre.

5



Arraste/puxe o fio de sutura até que este fique plano sobre a parte superior da incisão (note que ficará numa direção diagonal, como ilustra a figura acima).

6



Faça o nó da mesma forma que faria para uma sutura simples interrompida (Consulte o manual "Sutura Simples CSL_S01"). Coloque o porta-agulhas sobre a incisão e enrole a extremidade longa do fio de sutura (portadora da agulha) em torno deste, duas vezes.

7



Segure/fixe a ponta curta do fio de sutura com o porta-agulhas e puxe-o para si, através do laço/voltas anteriormente realizadas em torno do mesmo.

8



Deslize/puxe uniformemente o fio de sutura com as duas mãos, mantendo uma tensão uniforme. A sutura deve ser apertada o suficiente para cobrir os bordos da ferida, mas não em demasia, pois pode causar desconforto/tensão e ter efeitos indesejáveis na cicatrização. *Nota: a extremidade curta do fio de sutura encontra-se agora no lado oposto da incisão, e perto de si.*

9



Faça uma segunda "laçada", coloque o porta-agulhas sobre a incisão.

10



Enrole a extremidade longa do fio de sutura em torno do porta-agulhas, uma vez.

11



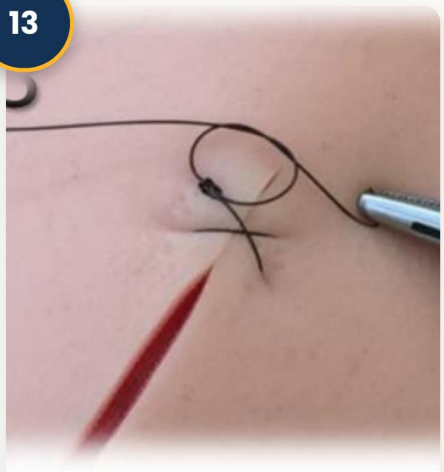
Segure/fixe a ponta curta do fio de sutura perto da extremidade livre com o porta-agulhas.

12



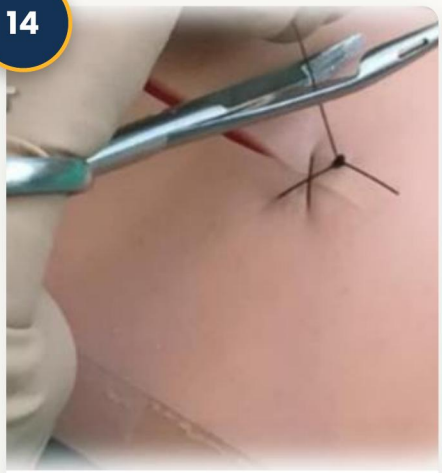
Puxe/deslize a ponta curta do fio de sutura, através do laço/volta realizada no passo 10. *Nota: a extremidade curta do fio de sutura está agora no lado mais distante da incisão.*

13



Continue com mais 2 laçadas/voltas simples, ou seja, até um total de 4.

14



Corte as duas extremidades do fio de sutura, deixando aproximadamente 1cm. *Nota: as extremidades devem ficar com comprimento suficiente para que se possa fixar/segurar facilmente o fio de sutura, aquando da remoção da sutura/ponto.*

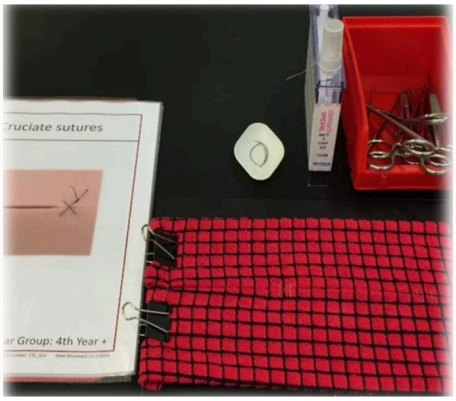
15



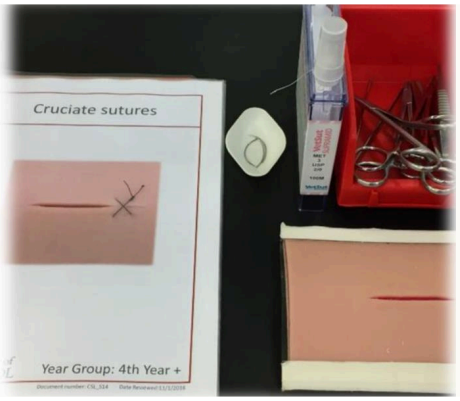
Ao realizar uma sutura em cruz, os bordos da incisão/ferida devem ficar sempre bem justapostos.

1. Remova todas as suturas da almofada (base de pele) de silicone utilizando a tesoura para remoção de pontos e/ou suturas;
2. Descarte o material nos contentores apropriados (agulhas – contentor de material cortante);
3. Se a agulha for reutilizável (isto é, se não estiver romba ou dobrada), guarde-a em local indicado;
4. Arrume a bancada de trabalho e coloque os instrumentos no tabuleiro para o efeito.

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Utilizando uma toalha



Utilizando uma almofada (base de pele) de silicone

Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- As suturas cutâneas (de pele) não devem ficar sob demasiada tensão (isto é, apertadas), caso contrário a inflamação desenvolver-se-á com edema, vermelhidão e desconforto em torno da incisão. As suturas podem inclusive parecer mais apertadas/tensas, quando comparadas com o momento em que são acabadas de realizar.
- Pratique as vezes necessárias até ganhar destreza nas mãos, de modo a controlar a força, e a manipular os instrumentos cirúrgicos de forma suave, para que consiga dar nós (apertá-los) de forma uniforme.
- Podem ser utilizadas suturas em cruz em vez de suturas simples descontínuas, por exemplo, para encerrar uma incisão longa ou ferida, e fornecer dessa forma uma boa justaposição dos bordos da mesma.
- Qualquer instrumento cirúrgico de bordo interno serrilhado (e áspero) não é indicado para agarrar/puxar o fio de sutura em toda a sua extensão, pode causar pequenas lacerações e torná-lo suscetível de se rasgar (à exceção da extremidade curta do fio, quando se quer trancar o nó). Sempre que se executam nós, é a agulha que deve ser manipulada com os instrumentos cirúrgicos.

Pontos para avaliar a sua técnica de sutura:

1. Quando terminada, os dois lados da ferida/incisão devem estar:
    - Justapostos em todo o comprimento da incisão;
    - Sem locas/falhas em qualquer das extremidades ou entre suturas.
2. As suturas devem estar na tensão correta:
    - Não muito apertada: pois pode "cortar" à pele.
    - Não muito solta: deixando locas para a entrada de detritos e posterior infeção.
3. As suturas/pontos, não devem estar demasiado próximos da incisão — cada ponto deve estar a cerca de 5mm de distância do bordo da incisão.
4. As suturas/pontos devem ser executadas em intervalos semelhantes uma da outra.