

PENSO ROBERT JONES

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem adotar-se procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Um assistente
- Modelo de cão (peluche)
- Fita adesiva (perfurada) ou fita adesiva branca (amigável da pele/pêlo)
- Algodão (para preenchimento entre os dedos)
- Rolo de Algodão – ex. *orthoband, soffban* (para camada de enchimento)
- Ligadura elástica – ex. *Knit-Fix, Easifix*
- Ligadura coesiva – ex. *Vetrap, Co-Flex*
- Tesoura de pensos
- Espátula de madeira (dispensável)

Considerações para este posto/estação:

- O material de pensos é caro. Por favor, volte a enrolar e reaproveite os materiais.
- O penso de Robert Jones é uma aptidão mais avançada do que outros tipos de pensos. Portanto, certifique-se de que domina, primeiro, pensos de extremidades, e de cateteres, pois são mais frequentemente utilizados.

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



Trabalhe em pares. Uma pessoa faz o penso e a outra é o assistente. Peça ao seu assistente para conter o cão em decúbito lateral, com o membro a ser ligado voltado para cima. Prepare e abra todo o material necessário antes de iniciar o procedimento.

2



Meça 2 pedaços de fita adesiva, suficientes para atingir/colar 15-20cm no membro, e ter uma sobreposição (excedente) de 10-15cm na ponta do mesmo. Coloque um pedaço de fita adesiva em cada lado do membro. No paciente real, a colocação da fita pode estar dependente da presença de lesões/feridas.

3



Cole o excedente das fitas na espátula de madeira, um pedaço de cada lado. Isto impede que a fita cole em si mesma. Continue com as próximas etapas.

4



No paciente real, o passo seguinte é colocar pequenas tiras de algodão entre os dedos, incluindo o metacarpo/tarso (5º dedo). O objetivo é evitar que os dedos friccionem dentro do penso.

5

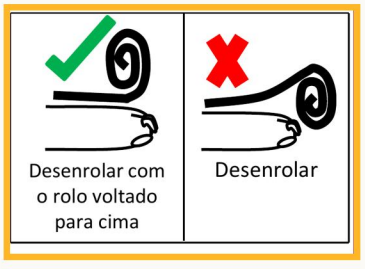


Coloque a camada de enchimento: comece pela extremidade distal e enrole ao redor do membro até ao cotovelo/membro torácico (mantendo o rolo virado para cima como no diagrama). Na prática clínica real, o algodão em rolo é o mais frequentemente utilizado.

6



A camada de enchimento deverá ter pelo menos 4-5 voltas.



7



Segure as fitas adesivas que ainda estão presas na espátula de madeira.

8



Remova um lado da fita adesiva da espátula, gire e cole na lateral do membro, sobre o algodão em rolo (camada de enchimento).

9



Repita com o outro pedaço de fita adesiva, na outra lateral do membro. Guarde a espátula, para que possa ser reutilizada.

10



Coloque a ligadura elástica para comprimir o algodão. Certifique-se de que o faz de forma firme e uniforme, e cobre todos os pedaços de algodão. Cada camada de ligadura deve sobrepor-se à última camada em cerca de metade da largura da mesma.

11



Prenda a extremidade da camada elástica com um pequeno pedaço de fita adesiva.

12



Cubra o penso com uma ligadura de coesão, por exemplo, *Vetrap*. Não é necessário esticar a ligadura antes de enrolá-la, pois há uma camada protetora de acolchoamento e o penso deve ser compressivo. Cada camada da ligadura deve se sobrepor à última camada em cerca de metade da sua largura.

13



Quando a camada coesiva atingir o topo do membro, corte a ligadura e cole-a sobre si mesma.

14



Verifique se a parte inferior da pata ainda está exposta. Num cão real, seria de esperar que se vissem os 2 dedos do meio.

15



Verifique se o penso não está muito apertado. Deve ser possível colocar 2 dedos entre o penso e o membro. Quando se faz percussão sobre o penso, com um simples estalar de dedo, ele deve emitir um som semelhante à percussão de um "melão" maduro, isto significa que se aplicou tensão suficiente.

1. Remova todos os pensos dos modelos, desembrulhando-os; não corte as ligaduras.
   - Desenrole a ligadura coesiva (externa) e enrole.
   - Desenrole a ligadura elástica e enrole.
   - Remova os adesivos excedentes, da camada de algodão de enchimento, tentando não o danificar, se possível.
   - Enrole os rolos de algodão novamente.
2. Coloque todos os materiais, fita adesiva, espátula de madeira, tesouras, etc. no tabuleiro ou caixa em cima da mesa.

Estação pronta para o próximo aluno/docente



Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Leia o manual "Erros Comuns em Pensos CSL_B05", para conhecer exemplos do que pode acontecer se um penso estiver muito solto ou muito apertado.
- Muitos problemas podem ser evitados verificando minuciosamente o penso depois de colocá-lo, e verificando regularmente o animal enquanto ele está com o penso.
- Se um animal mordiscar o penso, não presuma que ele está apenas a "brincar" ou "irritado" - pode ser um sinal de dor ou desconforto.
- Se levar o cão à rua, especialmente se o tempo estiver húmido, lembre-se de cobrir o membro com um plástico (por exemplo, um saco, ou uma luva).