

COLOCAÇÃO DE PENSO — EXTREMIDADE DO MEMBRO

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto:

- Um assistente
- Modelo de cão (peluche)
- Algodão
- Rolo de Algodão – ex. *orthoband, soffban*
- Ligadura elástica – ex. *Knit-Fix, Easifix*
- Ligadura coesiva – ex. *Vetrap, Co-Flex*
- Tesoura de pensos

Considerações para este posto:

- O material de pensos é caro. Por favor, volte a enrolar e reaproveite os materiais.

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



Trabalhe em pares. Uma pessoa faz o penso, a outra faz de assistente, verificando a técnica da anterior. Peça ao seu assistente para conter o cão em decúbito lateral, com a pata a ser ligada voltada para cima. Organize e abra todos os materiais necessários antes de começar (no CSL, reutilize os materiais e enrole novamente os materiais após praticar).

2



Comece por colocar tiras de algodão entre cada um dos dedos para ajudar a evitar que os dedos dos membros friccionem dentro do penso.

3



Coloque um pedaço de algodão sob a almofada do metacarpo/tarso (5º dedo), se presente.

4



Inicie a camada de preenchimento. À medida que a ligadura é aplicada o rolo deve estar voltado para cima, para assegurar uma certa tensão. Começando na face dorsal do membro, traga a ligadura para a extremidade distal do membro, passando pela ponta deste e subindo pela face ventral.

5



Prenda a ligadura em volta dos dedos na face ventral do membro e traga a ligadura de volta ao redor da pata e suba pelo lado dorsal, segurando-a nesse mesmo lado com o polegar.

6



Repita - passe a ligadura sobre a ponta da pata e suba pela face ventral, segure a segunda camada no lugar. *Nota: a ligadura deve ser colocada um pouco mais medialmente ou lateralmente para cobrir mais a pata.*

✓

Rolo por cima da ligadura

✗

Rolo por baixo da ligadura

7



Leve a ligadura sobre a ponta da pata, suba pela face dorsal e prenda novamente em volta do polegar. A ligadura deve ficar na posição correta, ou seja, o rolo virado para cima. Levar a ligadura até a porção distal do membro, deixando-a pronta para começar a ligar o mesmo.

8



Enrolar a ligadura em circunferências ao redor do membro.

9



Comece a ligar o membro. Cada camada da ligadura deve sobrepor-se à última, em cerca de metade da sua largura.

10



Continue a ligar o membro, garantindo que cada camada se sobrepõe à anterior em cerca de metade da sua largura.

11



Terminar o penso entre o carpo e o cotovelo (membro torácico). Para um penso simples, não é necessário voltar novamente para a extremidade distal do membro. O penso deve terminar na face caudal para reduzir a possibilidade do animal morder. Nesta prática, pode não ser possível, pois os materiais são reutilizados.

12



Comece a camada de ligadura elástica. Ter novamente atenção para que o rolo fique por cima da ligadura, ao longo da face dorsal. Use o polegar para segurar a parte superior da ligadura no lugar.

13



Passe a ligadura ao redor da pata e suba pela face caudal do membro, prenda em volta dos dedos e traga a ligadura de volta pela face caudal do membro.

14



Passe a ligadura ao redor da pata e de volta à face dorsal e prenda a ligadura ao redor do polegar.

15



Passe a ligadura pela face dorsal do membro uma segunda vez, mas um pouco mais medial ou lateralmente. Continue e enrole a ligadura em circunferências ao redor do membro.

A camada de conformação ou com ligadura elástica é usada para prender o penso. Tem que ser apertada o suficiente para evitar que a ligadura escorregue. No entanto, estas ligaduras são muito elásticas - não aperte muito ao aplicá-las, ou podem vir a garrotear o membro.

16



Comece a ligar o membro. Continue a enrolar em circunferência ao redor do mesmo.

17



Cada camada da ligadura elástica deve sobrepor-se à última camada em cerca de metade da largura da mesma. Continue subindo pelo membro.

18



Termine a camada de ligadura elástica no mesmo ponto da camada de algodão, na face caudal do membro.

REAPROVEITE MATERIAL

19



Comece a aplicar a camada coesiva. Tal como acontece com as camadas anteriores, certifique-se de que o rolo está para cima. Comece na face dorsal, a meio do penso. Com o polegar, segure a ponta da ligadura no lugar, e com a outra mão estique e solte-a do restante rolo. Desta forma, irá garantir que não há tensão excessiva.

20



Passe a ligadura ao longo da face dorsal do membro, em seguida ao redor da pata e suba pela face caudal do membro (até cerca de metade do penso). Prenda a ligadura em volta dos dedos e traga-a de volta para a extremidade do membro.

21



Passe a ligadura ao redor da pata (lembre-se de não puxar a ligadura coesiva com força, pois pode garrotear a pata) e suba pela face dorsal do membro. Prenda a ligadura com o polegar.

22



Passe a ligadura pela face dorsal uma segunda vez, mas um pouco mais medial ou lateralmente, para "curvar" a ligadura ao redor do membro e, em seguida, comece a subir.

23



Comece a ligar a membro. Cada camada deve sobrepor-se à última em cerca de metade da sua largura.

24



Continue... Lembre-se de continuar a desenrolar e alongar a ligadura antes de aplicá-la no animal.

IMPORTANTE: as ligaduras coesivas contraem-se!! Ao usar estas ligaduras é **VITAL** que se estique e solte antes de colocá-las no animal. Não aplicar diretamente do rolo. Leia o manual "Erros Comuns em Pensos CSL_B05", que ilustra o que sucede quando os pensos são mal colocados.

25



Termine a camada coesiva no mesmo ponto que as duas camadas anteriores. A camada coesiva apenas deve cobrir as duas camadas anteriores. Esta ligadura é fixa, colando-a a si mesma.

26



É importante verificar o penso.

1. Sinta que não está muito apertado nos dedos.

27



2. Puxe suavemente o penso para verificar se não sai facilmente, ou seja, quando o animal "abana" a pata.

28



3. Verifique a tensão ao redor da parte superior do penso. Apenas de deve conseguir colocar 2 dedos entre a pele do animal e as ligaduras.

1. Remova todas as ligaduras dos modelos, desembrulhando-os; não as corte.
2. Enrole novamente todo o material de penso. Ele pode e será reutilizado.
3. Coloque todos os materiais, tesouras, etc. na bandeja ou caixa sobre a mesa.

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Leia o manual "Erros Comuns em Pensos CSL_B05", para conhecer exemplos do que pode acontecer se um penso estiver muito solto ou muito apertado.
- Muitos problemas podem ser evitados verificando minuciosamente o penso depois de colocá-lo, e verificando regularmente o animal enquanto ele está com o penso.
- Se um animal mordiscar o penso, não presuma que ele está apenas a "brincar" ou "irritado" - pode ser um sinal de dor ou desconforto.
- Se levar o cão à rua, especialmente se o tempo estiver húmido, lembre-se de cobrir o membro com um plástico (por exemplo, um saco, ou uma luva).