

NÓ SIMPLES COM INSTRUMENTO CIRÚRGICO

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Porta-agulhas (*Olsen-Hegar* ou *Gillies*)
- Corda/cordel - pratique neste material - é muito mais barato do que material de sutura e aprenderá os movimentos
- Catgut (em alternativa)
- Gancho e tubos – e algo para os fixar (suporte)
- Areia para colocar no interior dos tubos

Considerações para este posto/estação:

- Não dar nós a meio de um fio de sutura (desperdiça bastante material);
- Só tem uma única tentativa para dar um nó corretamente;
- Se cumprir as premissas anteriores vai poupar bastante em custos de material;

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

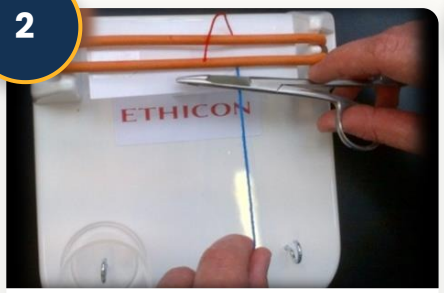
Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



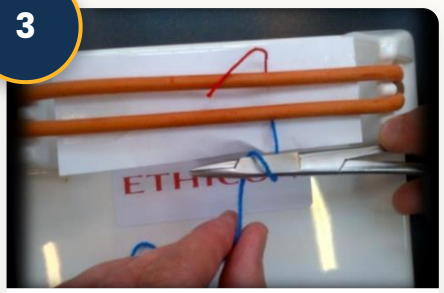
Esta técnica é semelhante à sutura, mas terá de ser muito mais apertada quando se está a ligar (laquear vasos) comparativamente à sutura. Comece com uma extremidade longa (azul) e uma curta (vermelha).

2



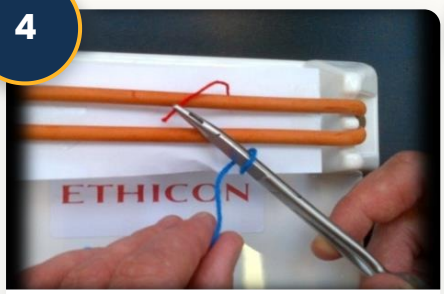
Segure a extremidade azul na mão não dominante e coloque o porta-agulhas entre as duas extremidades.

3



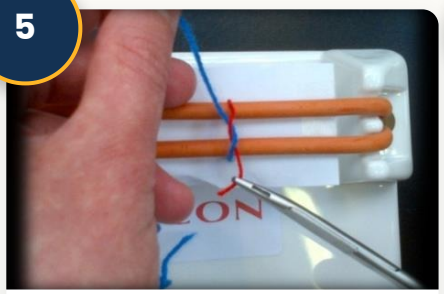
De seguida, enrole o material uma vez em torno do porta-agulhas. Se estiver a fazer um nó quadrado (simples), uma volta está correto; se estiver a fazer um nó de cirurgião, enrole o material duas vezes.

4



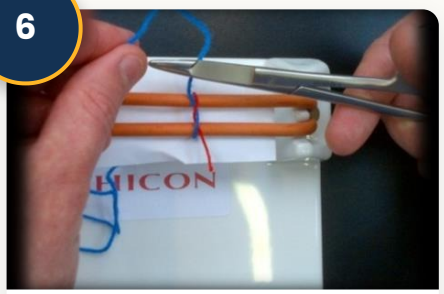
Abra o porta-agulhas e agarre a extremidade vermelha (mais curta) do cordão de sutura. Agarre o cordão perto da extremidade final, facilitará todo o processo!

5



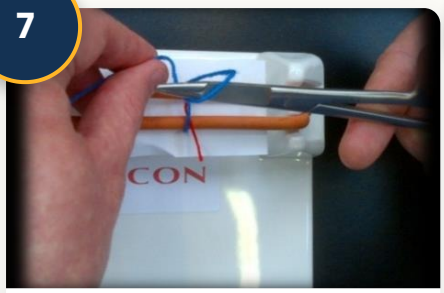
Puxe a extremidade vermelha (mais curta) através da laçada em torno do porta-agulhas. Puxe uniformemente com ambas as mãos, mantendo uma tensão uniforme. Ao unir os 2 cordões, mantenha esta mesma tensão, ajustando até ao final.

6



Coloque o porta-agulhas entre as extremidades do cordão de sutura e envolva-o (ponta azul/que pode conter a agulha) uma vez (enrole-o em seu redor).

7



Continue segurando o porta-agulhas envolvido pelo cordão.

8



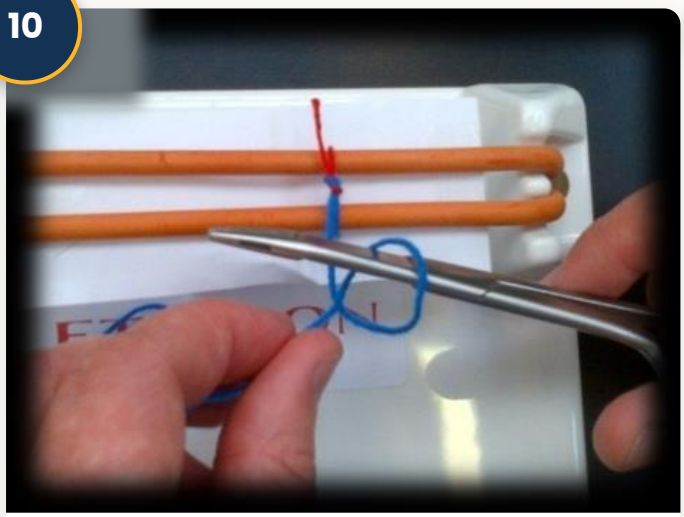
Segure a ponta vermelha (curta) e puxe-a de volta através da laçada que rodeia o porta-agulhas.

9



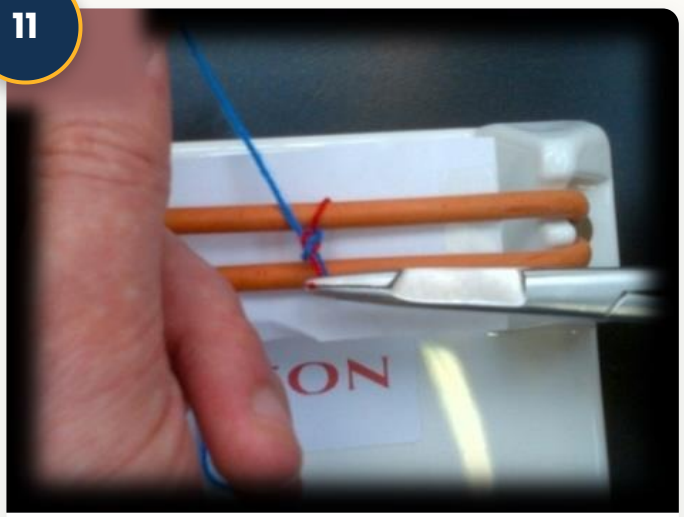
Deve puxar uniformemente as 2 extremidades, ou o nó ficará assimétrico. Mantenha a segunda laçada paralela à primeira e puxe novamente de forma uniforme. Pode ajustar um pouco mais o nó, se levantar ambas as extremidades para cima e em seguida as baixar novamente. Faça este movimento de forma suave; agitar/mover o nó nesta fase torna-o pouco seguro e fácil de escorregar/deslaçar.

10



Acrescente uma laçada para segurança extra.

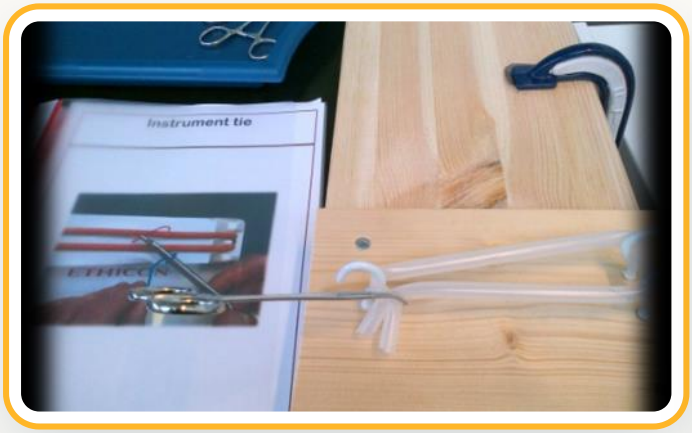
11

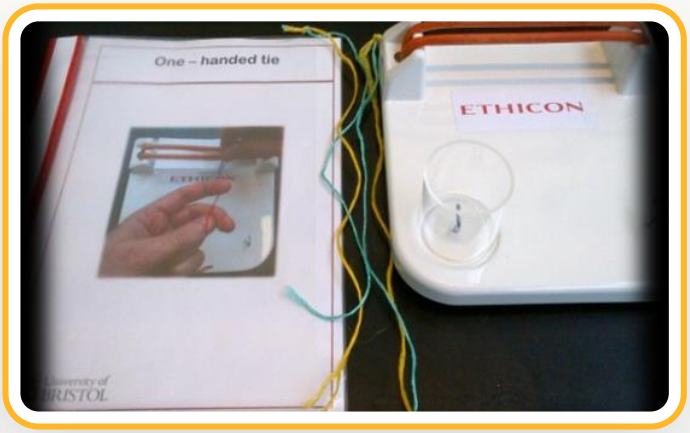


Termine cortando as extremidades do seu material/cordão de sutura. Corte ambas as extremidades em simultâneo para não colocar tensão apenas numa delas. Use uma tesoura de Mayo (especificamente concebida para este fim) ou use a lâmina do porta-agulhas, se a tiver.

1. Corte, ou desaperte o material/cordão para o reutilizar
2. Coloque material inutilizável no lixo
3. Coloque as sobras de cordão com comprimentos úteis ao lado da estação ou nas bandejas/tabuleiros para o efeito
4. Colocar quaisquer instrumentos no tabuleiro
5. Deixe a estação arrumada

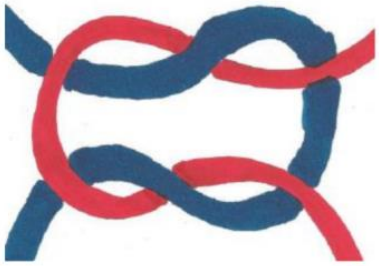
Estação pronta para o próximo docente/aluno





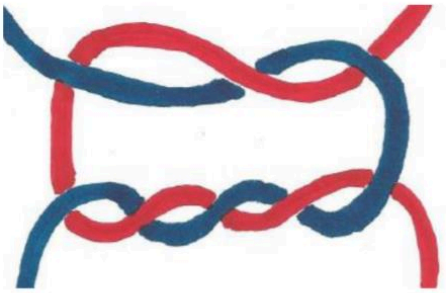
Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

A utilização de determinados nós em certas circunstâncias, tende a variar com a preferência e experiência individual de cada cirurgião.



Nó Simples

Uma volta em redor do porta-agulhas para cada laçada.



Nó de Cirurgião

Duas voltas em redor do porta-agulhas na primeira laçada, e duas em cada laçada subsequente.

O número de laçadas necessárias para cada nó depende:

1. Se optamos por um nó simples ou de cirurgião;
2. O padrão de sutura (simples interrompida, ou contínua).

Consulte a tabela abaixo como guia:

	Nó Simples (laçadas)	Nó de cirurgião (laçadas)
Sutura Simples	3	4
Sutura Simples contínua — Começa	4	5
Sutura Simples contínua — Termina	5	6