

LIGAR (REALIZAR UM PENSO) NUM EQUINO PARA DESCANSO E PARA TRABALHO

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do Grupo: 1º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Modelo/simulador de cavalo ou de membro
- Material de enchimento (por exemplo: rolo de algodão)
- Ligaduras de descanso
- Ligaduras de trabalho

Considerações para este posto/estação:

- Pratique a colocação de uma ligadura no modelo de um membro de cavalo, de modo a familiarizar-se com a técnica antes de o fazer num cavalo real/vivo.
- Para ligar um membro (seja no modelo ou no cavalo real/vivo), não se ajoelhe no chão, adote uma postura de agachamento, pois assim poderá afastar-se mais prontamente numa situação de perigo.



Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

BRISTOL

Ligadura de descanso

1



Uma ligadura de descanso é feita de lã, ou de uma mistura de material sintético, sendo macia na sua textura; tem pouca elasticidade comparativamente com uma ligadura de trabalho.

São utilizadas para proteger os membros dos cavalos enquanto estão estabulados ou durante o transporte.

Selecione o material (ligadura de descanso e rolo de algodão de enchimento) e coloque-o ao seu alcance.

2

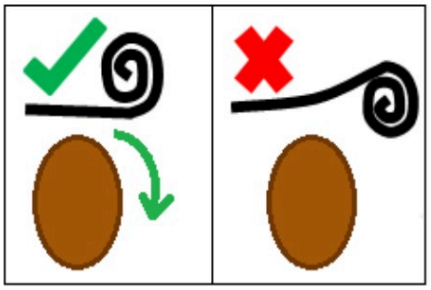


Agache-se ao lado do membro (não se ajoelhe no chão) e coloque o algodão de enchimento desde a coroa do casco até ao tarso/carpo (ou mesmo acima destes). Ao envolver o membro, o bordo que termina sobreposto, deve estar na face lateral do membro e voltado caudalmente.

3



A ligadura é aplicada com o rolo virado para fora, o que garante uma tensão uniforme.



4



Comece a ligar o membro logo abaixo do carpo, na sua face lateral e na mesma direção com que colocou a camada de enchimento, ou seja, de cranial para caudal.
Por cada volta, sobreponha a ligadura em 50% da sua largura, mantendo sempre uma tensão uniforme.

5



Continue até abaixo do boleto. Voltando a subir de modo a terminar a meio do metacarpo ou a baixo do carpo.
Evite dobras ou vincos que possam provocar pontos de tensão, estes causam desconforto ou até mesmo lesões.

6



Fixe a ligadura utilizando a fita de velcro. Se pretende encerrar com um nó, garanta que o mesmo fica na face lateral do membro e não sobre os tendões.

BRISTOL

Ligadura de trabalho

1



A ligadura de trabalho tem elasticidade e não é macia ao toque, comparando com a ligadura de descanso. É colocada quando o cavalo vai ser exercitado e removida assim que o exercício terminar.

Selecione o material (ligadura de trabalho e camada de enchimento) e coloque-o ao seu alcance.

2

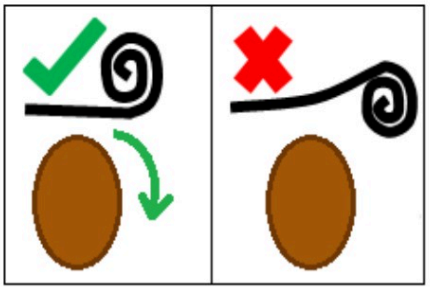


Agache-se ao lado do membro (não se ajoelhe no chão).
Coloque a camada de enchimento ao redor do membro desde a linha inferior do carpo/tarso até à linha superior do boleto.
O bordo que termina sobreposto (provocando uma camada extra), deve ficar sobre os tendões.

3



A ligadura é aplicada com o rolo virado para fora, o que garante uma tensão uniforme.



4



Comece abaixo do carpo/tarso, na face lateral do membro, seguindo a mesma direção com que colocou a camada de enchimento, ou seja de cranial para caudal. Aplique um pouco mais de tensão do que na ligadura de descanso.
Por cada volta, sobreponha a ligadura em 50% da sua largura, mantendo sempre uma tensão uniforme.

5



Continue a ligar o membro até acima da articulação do boleto, voltando a subir de modo a terminar a meio do metacarpo/metatarso.

Evite dobras ou vincos que possam provocar pontos de tensão, estes causam desconforto ou até mesmo lesões.

6

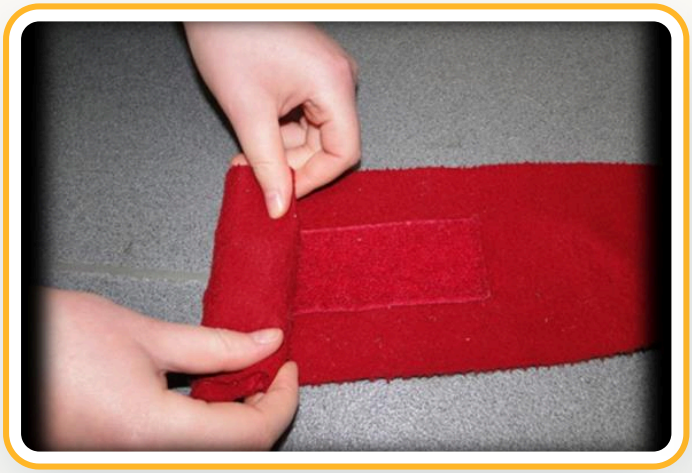


As ligaduras de trabalho costumam ter um anel metálico por onde passam as fitas de velcro, encerrando sobre si.



1. Retire a ligadura desenrolando-a
2. Volte a enrolar a ligadura:
   - Comece na extremidade do velcro
   - Dobre o velcro para que fique do lado de dentro (e se possível ao centro) da ligadura
3. Retire a camada de enchimento (por exemplo, algodão)
4. Coloque a ligadura e a camada de enchimento na caixa respetiva

Estação pronta para o próximo docente/aluno





Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Nunca se ajoelhe no chão ao lado de um cavalo; agache-se sempre, para que possa afastar-se mais rapidamente numa situação de perigo.
- Confirme que o membro está limpo, seco e sem detritos antes de colocar a ligadura.
- Se a ligadura se começar a desenrolar, retome o processo desde o início.
- Evite aplicar tensão em excesso. Que se evidencia com tumefação acima ou abaixo da ligadura, desconforto (por exemplo, o animal tentar mordê-la, ou levantar o membro) e até dor ao toque.
- Aproveite o tempo para re-enrolar as ligaduras de forma a organizá-las para que fiquem prontas para a próxima utilização.
- Após remoção da ligadura e da camada de enchimento, confirme se as mesmas estão limpas e secas. Se não estiverem, devem ser lavadas antes da próxima utilização.
- As ligaduras de descanso, devem ser removidas a cada 12 horas. Se estas estiverem limpas e secas, podem ser reutilizadas, caso contrário, têm que ser lavadas.
- Após o exercício, as ligaduras de trabalho devem ser imediatamente removidas, assim como os membros inspecionados/avaliados.
- Se estiver a ligar os membros de um cavalo real/vivo, certifique-se que este está devidamente contido, por exemplo, com um assistente segurando a guia.
- Utilize equipamento de proteção individual (EPI) adequado para trabalhar com cavalos, como botas robustas (por exemplo, biqueira de aço) e toque.
- Para transitar de um lado para o outro do cavalo para ligar os membros contralaterais, não passe por baixo do pescoço, nem atrás do animal – é extremamente perigoso.