

LEVANTAMENTO E CONTENÇÃO DE CÃO

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: Todos

Equipamento para este posto/estação:

- Modelo de cão (peluches)
- Utilização de um modelo de cão em estação (de pé) para: elevação; contenção de pé; contenção em decúbito lateral
- Usar um modelo de cão sentado para: contenção em posição sentada

Considerações para este posto/estação:

- Assegurar a utilização do modelo de cão correto para a competência a ser executada.
- Antes de levantar ou conter um cão vivo/real, avaliar o temperamento do mesmo e decidir se deve ser utilizado um açaime. Consulte o manual "CSL_D02 Colocar um açaime".

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

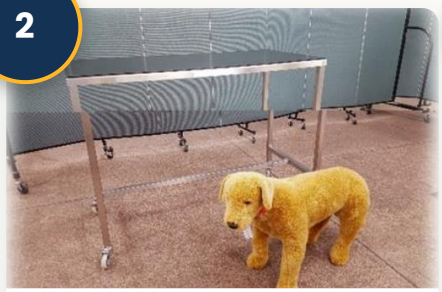
Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



Utilizar um modelo de cão em estação (posição fixa). Antes de iniciar, certifique-se de que o cão é suficientemente pequeno/leve para o levantar sozinho. Os cães com mais de 15kg devem ser levantados por duas pessoas.

2



Certifique-se de que praticante e cão (modelo) estão próximos da marquesa de exame.

3



Agache-se/dobre-se até atingir o nível do flanco do cão (fique lateralmente). Mantenha a sua coluna direita.

4



Coloque a sua mão debaixo do pescoço do cão e sobre a cabeça.

5



Passe o outro braço debaixo do abdómen do cão, perto dos membros pélvicos, e coloque a mão no flanco do lado mais distante.

6



Segure o cão contra si, apoiando-o com os braços.

7



Levante-se com cuidado, mantendo a coluna direita e fazendo força nas pernas.

8



Coloque o cão sobre a marquesa, mantendo a contenção até que o cão seja capaz de suportar totalmente o seu próprio peso.

1



Utilize um modelo de cão em estação (posição fixa). Posicione o cão perto da extremidade da marquesa, com o flanco perto do seu corpo.

2



Coloque a sua mão debaixo do pescoço do cão e sobre a cabeça.

3



Puxe a cabeça suavemente contra o seu corpo.

4



Passe o outro braço debaixo do abdómen do cão, perto dos membros pélvicos, e coloque a mão no flanco do lado mais distante. Esta técnica pode ser utilizada para encorajar o cão a levantar-se caso esteja sentado, aplicando uma pressão suave sob o abdómen.

5



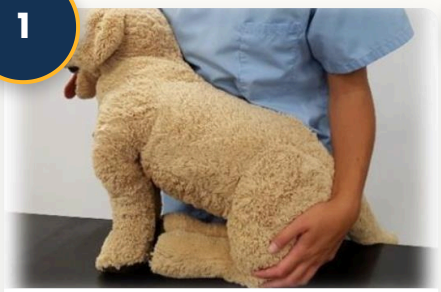
Dependendo do tamanho do cão, pode ser preferível colocar o seu segundo braço por trás do cão. Isto pode ser mais fácil em cães maiores, mas impedirá partes do exame clínico, por exemplo, a recolha da temperatura rectal.

6



Segure o cão contra si, mantendo-o entre os seus braços e o seu corpo. Use a mínima contenção necessária para manter o cão sossegado, certifique-se que o cão não o morde a si, ou a um colega.

1



Usar um modelo de cão sentado (posição fixa). Posicione o cão perto da extremidade da marquesa, com o flanco junto ao seu corpo.

2



Coloque um braço debaixo do pescoço, e a mão na lateral da cabeça.

3



Puxe a cabeça do cão suavemente contra o seu corpo.

4



Coloque o seu outro braço por cima e à volta dos membros pélvicos do cão. Esta técnica pode ser utilizada para encorajar o cão a sentar-se, se estiver de pé, aplicando uma pressão suave.

5



Segure o cão, contra si, mantendo-o entre os seus braços e o seu corpo. Use a mínima contenção necessária para manter o cão sossegado, certifique-se que o cão não o morde a si, ou a um colega.

1



Utilize um modelo de cão em estação (posição fixa). Posicione o cão perto da extremidade da marquesa, com o flanco junto ao seu corpo.

2



Agarre o cão com ambos os braços, pegando os dois membros torácico e pélvico que estão juntos ao seu corpo, tal como ilustrado acima.

3



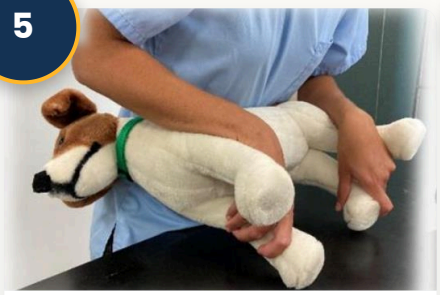
Certifique-se que o cão é agarrado e apoiado entre os seus braços e corpo.

4



Ao mesmo tempo que apoia o corpo do cão contra o seu, afaste os membros de si com rapidez e de forma suave.

5



Baixe/deite o cão na marquesa, enquanto mantém o apoio do corpo do cão contra o seu.

6



Quando o cão estiver sobre a marquesa, mantenha o seu peso sobre os braços, contendo o cão em posição lateral. Os membros que segura/prende serão os membros mais próximos da marquesa. Também pode ser útil utilizar o peso do seu corpo para apoiar suavemente o cão.

1. Repor o(s) modelo(s) e manual na mesa ou local onde se encontravam ao iniciar a atividade praticada.

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

Antes de levantar ou prender um cão real/vivo, avalie o temperamento do cão e decida se deve ser colocado um açaime.

Levantar um cão sobre a marquesa

- Cães mais pesados (>15kg) podem ser levantados com a mesma técnica, contudo, com uma pessoa a levantar os membros torácicos, e outra a levantar os membros pélvicos.
- É importante manter as suas costas direitas durante este procedimento, para evitar potenciais lesões.
- Certifique-se de que está junto da marquesa; não existe necessidade de suportar o cão mais que o necessário.

Conter um cão em estação ou sentado

- Utilize a contenção mínima necessária, assegurando-se ao mesmo tempo que todo o *staff* está seguro.
- O cão é imobilizado com uma mão na cabeça para evitar que morda. Estas técnicas são muito utilizadas para dar uma injeção SC ou IM (onde é importante ter muita firmeza na contenção da cabeça).
- Alguns cães preferem ficar de pé, enquanto outros preferem ficar sentados; se possível, faça o que o deixa mais confortável.

Ao manusear cães maiores, pode querer:

- Utilizar duas pessoas; uma para a parte da frente, outra para a parte de trás.
- Devem conter o cão no chão e não na marquesa.

Contenção em decúbito lateral

- Ao mover o cão da posição de estação para a lateral, é importante que o faça rapidamente, para evitar que o cão se debata antes de estar totalmente contido sobre a marquesa.
- Em cães maiores, pode ser útil utilizar duas pessoas para o fazer, uma em cada membro. Certifique-se de contar (por exemplo, três, dois, um) para se moverem/coordenarem ao mesmo tempo.