

LAVAGEM DAS MÃOS

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol

Ano do Grupo: Todos

Quando se deve lavar as mãos e quando se deve desinfetar as mãos?

Lavar as mãos com água e sabão:

- No início e no fim do dia de trabalho
- Depois de ir à casa de banho
- Antes e depois de comer ou fumar
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Depois de manipular fluidos e excreções/secreções de animais
- Antes de procedimentos assépticos ou invasivos em combinação com a desinfeção

Desinfetar as mãos (utilizando, por exemplo, soluções à base de álcool):

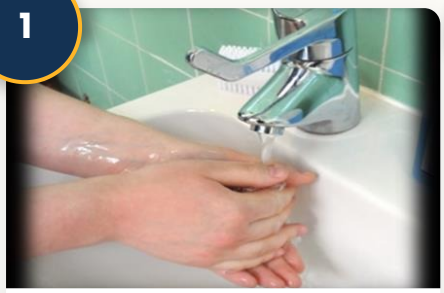
- Quando as mãos estão secas e limpas
- Antes e depois de manipular cada paciente
- Antes e depois de usar luvas
- Antes de tocar no equipamento, maçanetas e teclados

Não devem ser usadas joias (anéis, pulseiras), relógios de pulso, verniz nas unhas ou unhas postiças. As unhas devem ser mantidas curtas e limpas.

Esta informação acima baseia-se nas "Principais Recomendações de Higiene e Controlo de Infeções em Práticas Veterinárias", como descrito pela Federação das Associações Europeias de Veterinária Animal (outubro de 2013). As seguintes diretrizes ilustradas passo a passo baseiam-se nas diretrizes da Organização Mundial de Saúde (OMS), Versão 1, Outubro de 2006.

Estas etapas baseiam-se nas diretrizes da Organização Mundial de Saúde (OMS)

1



Passe toda a superfície das mãos por água.

2



Aplique sabão suficiente para cobrir toda a superfície das mãos. Execute os passos seguintes para assegurar que toda a superfície de ambas as mãos são lavadas. *NOTA: Se desinfetar as suas mãos com álcool, certifique-se de que é aplicado o suficiente para cobrir toda a superfície das mãos.*

3



Esfregue as mãos de palma a palma.

4



Palma direita sobre o dorso da mão esquerda com os dedos entrelaçados e **vice-versa**.

5



Palma a palma com os dedos entrelaçados.

6



Costas dos dedos à palma da mão oposta com os dedos entrelaçados.

7



Esfregue em rotação o polegar esquerdo com a palma da mão direita e **vice-versa**.

8



Esfregue em rotação, com os dedos da mão direita apertados (unidos) na palma da mão esquerda e **vice-versa**.

9



Enxague as mãos com água.

10



Seque completamente as mãos com uma toalha/lenço de papel de uso único.

11



Use a toalha para fechar a(s) torneira(s), descarte a toalha/lenço de papel no lixo (usando um pedal para levantar a tampa) e garanta que durante o processo não toca em nenhuma superfície suja com as suas mãos limpas.

12



As suas mãos estão agora completamente limpas. Duração de todo o procedimento: 40-60 segundos.

Os passos 3 a 8 podem ser executados utilizando uma solução desinfetante, e todo o procedimento deve demorar cerca de 30 segundos. Se utilizar esta solução, não enxague ou utilize uma toalha para secar as mãos – deixe secar as mãos ao ar (naturalmente).