

COMO ABRIR UM FRASCO DE VIDRO

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem adotar-se procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Frasco de vidro de 10ml de água para injetáveis
- Cotonetes
- Frasco de álcool
- Folha/Toalhete de Papel
- Seringa de 10ml
- Agulha 22G
- Ampola de vidro (para "Método da tampa de ampola")

Considerações para este posto/estação:

- Tenha cuidado ao manusear o vidro
- As agulhas são afiadas e podem causar lesões
- Deite fora objetos cortantes no contentor para o efeito
- Consulte o manual de instruções "CSL_U02 Uso seguro de agulhas" para obter instruções sobre como utilizar, descartar ou tapar as agulhas (por exemplo se as reutilizar)
- Por favor, reutilize as seringas

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



É uma boa prática limpar o topo do frasco com uma compressa antes de o abrir. Pode também utilizar para o efeito, um cotonete embebido em álcool.

2



Prepare todo o equipamento, ou seja, alguns toalhetes de papel, uma agulha e uma seringa (coloque a agulha tapada na seringa usando uma técnica asséptica - consulte o manual "CSL_U02 Uso seguro de agulhas").

3



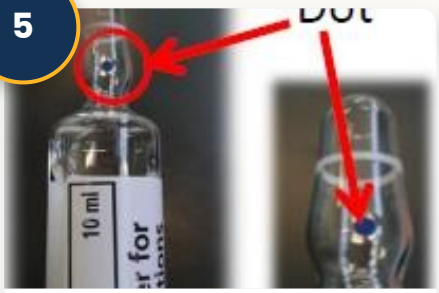
O frasco pode conter líquido na parte superior acima do gargalo estreito - veja a seta vermelha na foto acima.

4



Se existir fluido acima do gargalo, segure o frasco de vidro com a mão não dominante e agite suavemente o topo do frasco (usando a mão dominante) até que todo o fluido esteja na base do frasco.

5



Oriente o frasco para que o ponto colorido (azul) fique voltado para si (indicado pelas setas vermelhas nas fotos acima).

6



Pegue nos toalhetes de papel com a mão dominante e coloque-os ao redor da parte superior do frasco com o polegar logo acima da posição do ponto colorido e o dedo indicador do outro lado. Como alternativa, coloque o polegar do lado mais afastado e o indicador logo acima do ponto azul.

7



Parta o gargalo do frasco aplicando pressão enquanto o dobra na direção oposta ao ponto (e para longe de si).

8



Deite a tampa de vidro partida no contentor para o efeito.

9



Segure o frasco com a mão não dominante, e com a mão dominante pegue na seringa e agulha e retire o líquido. Mantenha o frasco inclinado enquanto extrai o conteúdo.

10



Se o ar entrar na seringa, pode não existir espaço suficiente para o volume total de líquido. Nesse caso, pare de aspirar o conteúdo, segure na seringa com a agulha apontada para cima de forma que o ar fique na parte superior e pressione o êmbolo para expelir o ar. Em seguida, continue aspirando o líquido.

11



Pode ser necessário inverter o frasco para remover as últimas gotas de líquido. Tenha cuidado para não injetar ar e quebrar a tensão superficial, caso aconteça o líquido irá extravasar.

12



Descarte o frasco vazio no contentor para o efeito e coloque novamente a tampa na agulha com segurança.

13



É útil conhecer outros métodos para abrir frascos, como o "Método da tampa de ampola" usando uma tampa descartável.

NOTA: Primeiro, conclua as etapas 1 a 5 descritas na secção anterior "Como abrir um frasco de vidro: método da Folha de Papel".

14



Coloque a tampa sobre a parte superior da ampola (frasco), encaixando a extremidade da tampa como um "colar" apertado sobre a parte superior da ampola, até que se encaixe no lugar.

15



Segure a tampa firmemente com uma mão, e o corpo da ampola (frasco) com a outra.

16



Dobre de forma firme e constante a tampa afastando-a do ponto colorido (visível no gargalo do frasco) até que o frasco se parta.

17



Descarte a tampa (contendo a parte superior do frasco quebrado) no contentor para o efeito. A tampa é de uso único.

18



Comece a aspirar o conteúdo do frasco conforme descrito nas páginas anteriores.



Existem outras ferramentas desenhadas especialmente para abrir um frasco, por exemplo, um "Abre Ampolas".

É possível usar o cano de uma seringa vazia; coloque-o sobre o gargalo do frasco e retire-o. Veja o vídeo do YouTube: *"Técnicas para quebrar uma ampola e retirá-la de uma ampola"*.

Para esclarecer a forma correta de retirar medicamentos usando uma agulha e seringa, veja o vídeo do YouTube: *"Retire o medicamento de um frasco"*.

1. Esvazie a seringa na tina fornecida ou cuba
2. Deixe a agulha e a seringa na estação
3. Certifique-se de que todos os objetos cortantes foram descartados no contentor para o efeito
4. Coloque a folha/talhete de papel na bandeja (se contaminado, elimine no contentor para o efeito)
5. Deixe a área arrumada pronta para o próximo aluno

Estação pronta para o próximo aluno/docente



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Tente aplicar uma pressão leve e uniforme ao quebrar o gargalo do frasco para evitar estilhaçar o vidro. A pressão deve ser aplicada apenas com a mão partindo o gargalo, não aplique pressão na base do frasco com a outra mão.
- Evite empurrar, puxar ou torcer ao aplicar pressão no frasco de vidro para abri-lo.
- Aplique sempre pressão no sentido contrário ao ponto colorido, nunca em qualquer outra direção.
- Se, na prática, não tiver um toalhete de papel adequado, pode usar algodão ou um pedaço de pano.
- Se o frasco de vidro se partir, não use o conteúdo. Abra um novo frasco.
- Os frascos de vidro vêm em vários tamanhos, incluindo 2ml, 5ml e 10ml. A mesma abordagem se aplica ao abrir qualquer um deles.
- Alguns frascos vêm com uma linha de metal para marcar o gargalo. O operador deve então forçar a parte superior para longe da mesma (ou seja, o mesmo que quando aplica pressão para longe do ponto colorido).