

CALÇAR LUVAS

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Bata (já deve estar vestida)
- Luvas de tamanho apropriado
- Escala de medição manual - para escolher o tamanho correto da luva
- Um assistente (para abrir a embalagem das luvas)



Considerações para este posto/estação:

- Reutilizamos luvas no Laboratório de Competências Clínicas (CSL)
- Por favor, reembalar as luvas (ver "Reiniciar a estação" no final deste manual)

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



Quando for calçar as luvas, mantenha as mãos dentro das mangas da bata antes de as calçar. Peça a um assistente para abrir a embalagem exterior das luvas. Se não tiver um assistente, então é importante abrir a embalagem exterior antes de lavar e desinfetar as suas mãos.

2



Desdobre o pacote aberto sobre uma superfície estéril e oriente-o (certifique-se de que os dedos estão a apontar na sua direção). Algumas extremidades das luvas podem ficar presas ao pacote de papel – neste caso, liberte primeiro as extremidades.

3



Use a mão direita para agarrar a luva esquerda, com os dedos da luva apontados para si. Segure pelo forro/dobra interior do punho.

4



Vire a sua mão para que a luva esteja deitada em cima da palma da mão, com o polegar da luva sobre o seu polegar.

5



Segurar o bordo superior da luva com a outra mão coberta e, num movimento, puxar a luva sobre a primeira mão.

6



Assegure-se de que a luva cobre completamente o punho da bata.

7



Coloque os seus dedos nos dedos da luva.

8



Pegue na outra luva pelo bordo com a sua mão já coberta.

9



Vire a mão para que a luva fique na palma da sua mão.

10



Pegue o bordo mais alto da luva com a outra mão.

11



Num movimento, puxar a luva sobre a segunda mão.

12



Assegurar-se que o bordo da luva cobre completamente o punho da bata. Ajuste os dedos e punhos, conforme necessário, para se sentir confortável.

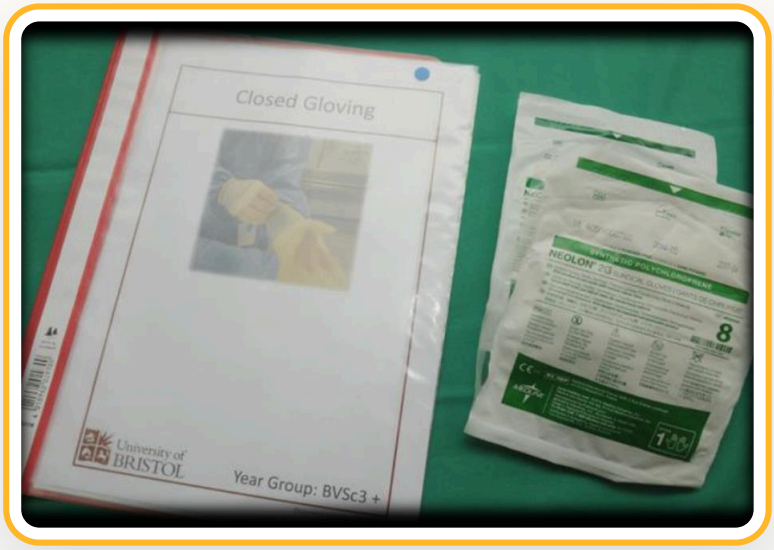


Manter as mãos fechadas e para cima

A luva deve cobrir totalmente os punhos da bata.

1. No Laboratório de Competências Clínicas as luvas são reutilizadas, por isso, por favor, tire as luvas com cuidado - para não as rasgar.
2. Assegure-se que todos os dedos saem corretamente.
3. Dobre os punhos das luvas para cima.
4. Colocar as luvas no invólucro de papel com os dedos apontando para si:
   - Polegar no topo
   - Luva direita no lado direito
   - Luva esquerda do lado esquerdo
5. Dobrar o papel/embalagem à volta das luvas

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- É útil ter próximo outro pacote de luvas por abrir, caso uma se rasgue ou deixe de estar estéril.
- Certifique-se que experimenta diferentes tamanhos de luvas durante estas aulas no CSL, meio tamanho acima do seu, permite que se calce as luvas mais facilmente, no entanto, para o procedimento cirúrgico será conveniente usar as luvas mais justas (e confortáveis).
- **As suas mãos não devem sair da bata em nenhum momento antes das luvas serem calçadas!**



Se praticar em casa pode utilizar uma camisola de mangas compridas (que pode ser puxado para baixo para cobrir as mãos) para representar a bata, e assim praticar como calçar as luvas cobrindo completamente os punhos da bata.