

CALÇAR LUVAS – TÉCNICA ABERTA

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Bata (já deve estar vestida)
- Luvas de tamanho apropriado
- Escala de medição manual - para escolher o tamanho correto da luva
- Um assistente (para abrir a embalagem das luvas)



Considerações para este posto/estação:

- Reutilizamos luvas no Laboratório de Competências Clínicas (CSL)
- Por favor, reembalar as luvas (ver "Reiniciar a estação" no final deste manual)

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



Pegue na luva direita com a mão esquerda (se destro). Só pode tocar no interior do punho.

2



Coloque os dedos da mão direita na luva, deixando o polegar de fora.

3



Manter o polegar para cima e depois puxar o punho para recobrir este. Evitando assim que a luva se enrole e que a superfície exterior toque no seu braço.

4



Deixando o punho por cima do polegar, pegue na segunda luva e deslize os dedos desta, como ilustrado na figura acima. Sempre com o auxílio da mão já calçada por baixo do punho da luva a calçar.

5



Segure o punho da mão esquerda com a mão direita e, num único movimento, puxe a luva sobre a mão e o punho da bata (ver fotos 5-7).

6



Continue a puxar a luva sobre a mão e o punho da bata, num movimento contínuo e uniforme.

7



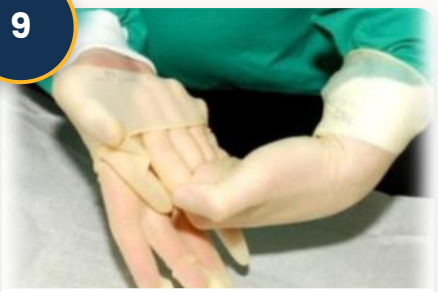
Certifique-se que o punho da luva cobre completamente o punho da bata durante todo o trajeto.

8



Agora, com as suas mãos com luvas, levante a manga da luva direita para cima e sobre a manga da bata. Não agarre o punho da luva porque este já tocou na superfície interior da luva com a mão nua, já não está estéril.

9



Continue a ajustar a luva sobre a manga da bata, do mesmo modo do outro lado.

10



Coloque os seus dedos na luva.

11



Certifique-se de que o punho da luva cobre completamente o punho da bata.

12



Ajuste as luvas como necessário para garantir que ficam confortáveis.

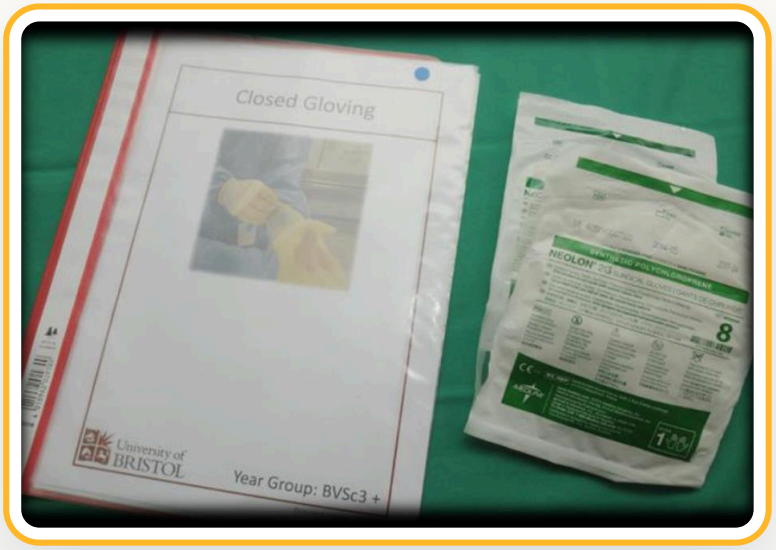


Manter as mãos fechadas e para cima

A luva deve cobrir totalmente os punhos da bata.

1. No Laboratório de Competências Clínicas as luvas são reutilizadas, por isso, por favor, tire as luvas com cuidado - para não as rasgar.
2. Certifique-se que todos os dedos saem corretamente.
3. Dobre os punhos para cima.
4. Colocar as luvas no invólucro de papel com os dedos apontando para si:
   - Polegar no topo
   - Luva direita no lado direito
   - Luva esquerda do lado esquerdo
5. Dobre o papel/embalagem à volta das luvas.

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- É útil ter próximo outro pacote de luvas por abrir, caso uma se rasgue ou deixe de estar estéril.
- Certifique-se que experimenta diferentes tamanhos de luvas durante estas aulas no CSL, meio tamanho acima do seu, permite que se calce as luvas mais facilmente, no entanto, para o procedimento cirúrgico será conveniente usar as luvas mais justas (e confortáveis).
- Na Técnica Aberta para Calçar Luvas, a bata não tem de cobrir as mãos. O punho da bata deve assentar à volta dos pulsos com as mãos completamente fora da bata. Após calçar as luvas, estas devem ser puxadas por cima da bata, certificando-se de que os punhos da mesma ficam completamente por baixo das luvas.
- Se praticar em casa pode usar uma camisola de manga comprida para representar a bata e executar a cobertura completa dos punhos da bata.

