

ASSEPSIA CIRÚRGICA

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Relógio ou cronómetro
- Escova (para limpeza de unhas)
- Soluções desinfetantes: clorexidina ou iodopovidona
- Toalha de papel "estéril" *(Nota: No Laboratório de Competências Clínicas é utilizado papel toalha não esterilizado)*

Considerações para este posto/estação:

- A pele de algumas pessoas pode ser sensível à clorexidina, utilize compostos de iodo for o caso.

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

Comece por ligar as torneiras e certifique-se de que a água está a uma temperatura confortável. Abra a embalagem da escova (de lavagem) e coloque-a num local acessível. Uma vez iniciado o procedimento, não toque em nada a não ser na escova com as mãos, use os cotovelos para controlar a torneira e o dispensador de solução desinfetante.



Antes de se esfregar, lave bem as mãos com solução de lavagem; siga os passos da Organização Mundial de Saúde (como em "CSL_SP10 – Handwash").



Mantenha sempre as suas mãos mais altas do que os cotovelos.



As unhas devem ser limpas/escovadas para remover qualquer sujidade. As escovas descartáveis incluem frequentemente um dispositivo de limpeza de unhas de plástico que pode ser utilizado.



Ao começar a esfregar, anote a hora.
A primeira lavagem deve levar pelo menos 5 minutos.
As lavagens seguintes devem levar pelo menos 3 minutos.



.

Usando os seus cotovelos dispense uma quantidade generosa de solução desinfetante para ambas as mãos e sobre a escova.





Usando a escova, esfregue as palmas e as costas das suas mãos.







Esfregue a superfície de cada dedo. Começe por um lado da mão, por exemplo, dedo mindinho, e trabalhe metodicamente em direcção ao outro, ou seja, ao polegar. Preste especial atenção à pele entre o dedos, é a mais difícil de alcançar!







Esfregue a ponta de cada dedo, certificando-se que não fica qualquer sujidade ou detrito em torno das unhas. Se utilizar uma escova macia, esfregue os pulsos e braços até ao cotovelo, **mantendo SEMPRE as mãos mais altas do que os cotovelos**. Se a escova contiver cerdas rígidas, então utilize o lado da esponja para lavar os braços (uma vez que cerdas podem danificar a integridade de pele, expondo-a a mais bactérias).



Como ficar – Mãos para cima, prontas a calçar.

Deixe os braços escorrerem/pingar para remover o excesso de água (mantenha as mãos para cima e acima dos cotovelos!). Seque as suas mãos usando uma toalha esterilizada. Usar um lado da toalha para cada mão e trabalhar a partir das pontas dos dedos em direção aos cotovelos. Nunca mova a água "mais suja" dos cotovelos para as mãos. Elimine a toalha no caixote do lixo.

1. Certifique-se de que as torneiras estão fechadas, e a escova (e sabão [solução desinfetante], caso não esteja num distribuidor de parede) estão no bordo da pia/cuba.
2. Elimine as toalhas de papel no caixote do lixo.

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Se se esfregar frequentemente, pode querer usar hidratante pois a clorexidina e o iodo podem secar e gretar as mãos (que podem então abrigar bactérias).
- Se as suas mãos estiverem mais baixas do que os cotovelos "sujos", a água corre do cotovelo "mais sujo" para a mão limpa. Portanto, mantenha **SEMPRE** as mãos mais altas que os cotovelos.