

ADMINISTRAÇÃO INJEÇÕES SUBCUTÂNEAS

Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3º ano +

Equipamento para este posto/estação:

- Tabuleiro/bandeja para colocação do material (injeção subcutânea + modelo para injetar). Modelo = almofada (base de pele de silicone)
- Frasco com água para injetáveis (reutilizar um frasco antigo de Metacam por exemplo, como realizado neste manual)
- Agulha
- Seringa
- Compressa

Considerações para este posto/estação:

- Por favor, reutilize agulhas e seringas
- Quando as agulhas estiverem rombas, dispense-as no contentor para cortantes
- Atenção: as agulhas são afiadas e podem causar lesões/ferimentos
- Por favor, consulte o manual de instruções "CSL_U02 Utilização segura de agulhas" para saber utilizar, eliminar ou voltar a tapar as agulhas em segurança

Para mais informações:

1. Consulte o "Manual de Avaliação Geral de Riscos - CSL_R03 Agulhas"
2. Utilize este manual em conjunto o manual "CSL_D10 - Fazer um modelo/estrutura de pele para injeções subcutâneas"
3. Pode ser útil visualizar os vídeos "CSL - Medicação Parenteral e Acesso Venoso"

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

1



É-lhe pedido para administrar 0,5ml de Metacam ao Barney, um gato sob os seus cuidados. Comece por fixar a agulha com tampa à seringa utilizando uma técnica asséptica - ver o manual "CSL_U02 Utilização segura de agulhas".

NOTA: No Laboratório de Competências Clínicas (CSL), será utilizada água para substituir qualquer fármaco, neste caso, simulará o Metacam.

2



Com frascos multiuso, tais como antibióticos, é boa prática utilizar uma compressa com álcool para limpar a tampa de borracha (na parte superior do frasco) e deixar secar durante vários segundos. No entanto, a limpeza com álcool não deve ser utilizada em determinados frascos, por exemplo, contendo vacinas ou insulina, uma vez que estes podem ser adversamente afetados.

3



Destape a agulha e pegue no frasco de água para injetáveis com a sua mão não dominante, segure-o com um ligeiro ângulo. Insira a agulha no frasco através da tampa de borracha e retire um pouco mais de líquido do que o necessário. Injete a quantidade extra de líquido de volta no frasco juntamente com qualquer ar, até que apenas restem 0,5 ml necessários na seringa.

4



Se ainda existir bolhas de ar na seringa, bata no corpo da seringa para mover o ar para o topo, retire um pouco mais de líquido e depois injete o líquido extra e o ar de volta para o frasco. Utilize o dedo mindinho da mão não dominante para fixar a seringa enquanto bate no corpo da mesma.

5



Se ainda restarem bolhas de ar na seringa, tente remover a agulha do frasco, aspirar um pouco mais de ar, fazer um movimento de ar da seringa para mover as bolhas para o topo e pressionar o êmbolo para o expelir. É importante, ao fazer isto, segurar a seringa com a agulha apontada diretamente para cima.

6

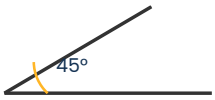


Está pronto para executar a injeção subcutânea, segure a seringa na mão dominante e use a mão não dominante para fazer uma "prega de pele" no modelo. Ver manual "CSL_D10 Fazer um modelo/estrutura de pele para injeções subcutâneas".

7



Insira a agulha na prega de pele num ângulo de 45°. A agulha deve ser inserida até à estrutura interior (passar a pele). Ter cuidado para não empurrar a agulha de forma a trespassar a prega subcutânea.



8



Quando a agulha está no lugar correto (no espaço entre a "pele" e o "músculo"), puxar um pouco para trás o êmbolo (seta amarela) para garantir que a agulha não está num vaso sanguíneo (num animal real/vivo este movimento é designado de refluxo, para ter a certeza que não aparece sangue na seringa). No modelo, será aspirado ar para dentro da seringa. Num animal real/vivo, a resistência é sentida quando se cria vácuo, o normal a ser esperado. Se surgir ar na seringa, a agulha provavelmente trespassou a prega da pele para fora do animal.

9



Utilize os dedos indicador e médio para apoiar o corpo da seringa no "rebordo" superior (a mão deve estar por baixo da seringa) e use o polegar para empurrar o êmbolo da seringa. Em alternativa, utilize a palma da mão para empurrar o êmbolo da seringa.

10



Retire a agulha e massaje suavemente a área para dispersar a medicação. Elimine a agulha e a seringa de forma apropriada.

1. Recapitule a técnica de manipulação/tapar agulhas com uma mão, leia o manual "CSL_U02 Utilização segura de agulhas", e retire posteriormente a agulha da seringa.
2. Quando as agulhas se tornarem rombas, descarte-as no contentor de cortantes, e substitua-as por novas agulhas.

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Uma injeção subcutânea pode ser administrada em qualquer lugar onde exista pele suficientemente solta para formar uma "prega". Embora a região do pescoço (cachaço) seja o local mais óbvio, outros podem ser utilizados se este for inacessível.
- Se conseguir trespassar a prega de pele com a agulha, não entre em pânico! Basta retirar a agulha suavemente e tentar novamente.