

Lavagem das mãos



Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License*.



© Universidade de Bristol

Ano do Grupo: Todos



University of
BRISTOL



UNIVERSIDADE
LUSÓFONA



faculdade
de medicina veterinária



Quando se deve lavar as mãos e quando se deve desinfetar as mãos?

- Lavar as mãos com água e sabão:
 - No início e no fim do dia de trabalho
 - Depois de ir à casa de banho
 - Antes e depois de comer ou fumar
 - Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
 - Depois de manipular fluidos e excreções/secreções de animais
 - Antes de procedimentos assépticos ou invasivos em combinação com a desinfeção
- Desinfetar as mãos (utilizando, por exemplo, soluções à base de álcool):
 - Quando as mãos estão secas e limpas
 - Antes e depois de manipular cada paciente
 - Antes e depois de usar luvas
 - Antes de tocar no equipamento, maçanetas e teclados
- Não devem ser usadas joias (anéis, pulseiras), relógios de pulso, verniz nas unhas ou unhas postiças. As unhas devem ser mantidas curtas e limpas.

- Esta informação acima baseia-se nas "Principais Recomendações de Higiene e Controlo de Infeções em Práticas Veterinárias", como descrito pela Federação das Associações Europeias de Veterinária Animal (outubro de 2013). Acedido em <http://www.fecava.org/sites/default/files/files/FECAVA%20Key%20recommodation%20for%20Hygiene%20and%20Infection%20Control.pdf> [04/07/2016]

- As seguintes diretrizes ilustradas passo a passo baseiam-se nas diretrizes da Organização Mundial de Saúde (OMS). Versão 1, Outubro de 2006. Acedido em http://www.who.int/gpsc/tools/Five_moments/en/ [04/07/2016]



1
Passe **toda a superfície** das mãos por água.



2
Aplique sabão suficiente para cobrir **toda a superfície das mãos**.

Execute os passos seguintes para assegurar que toda a superfície de ambas as mãos são lavadas.



3
Esfregue as mãos de palma a palma.

Estas etapas baseiam-se nas diretrizes da Organização Mundial de Saúde (OMS)

NOTA: Se desinfetar as suas mãos com álcool, certifique-se de que é aplicado o suficiente para cobrir toda a superfície das mãos.



4
Palma direita sobre o dorso da mão esquerda com os dedos entrelaçados e **vice-versa**.



5
Palma a palma com os dedos entrelaçados.



6
Costas dos dedos à palma da mão oposta com os dedos entrelaçados.



7
Esfregue em rotação o polegar esquerdo com a palma da mão direita e **vice-versa**.



8
Esfregue em rotação, com os dedos da mão direita apertados (unidos) na palma da mão esquerda e **vice-versa**



9
Enxague as mãos com água.



10
Seque completamente as mãos com uma toalha/lenço de papel de uso único.



11
Use a toalha para fechar a(s) torneira(s), descarte a toalha/lenço de papel no lixo (usando um pedal para levantar a tampa) e garanta que durante o processo não toca em nenhuma superfície suja com as suas mãos limpas.



12
As suas mãos estão agora completamente limpas. Duração de todo o procedimento: 40-60 segundos.

Os passos 3 a 8 podem ser executados utilizando uma solução desinfetante, e todo o procedimento deve demorar cerca de 30 segundos. Se utilizar esta solução, não enxague ou utilize uma toalha para secar as mãos – deixe secar as mãos ao ar (naturalmente).