

# Prática de Destreza Cirúrgica



Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License*.



© Universidade de Bristol



University of  
**BRISTOL**



UNIVERSIDADE  
**LUSÓFONA**



faculdade  
de medicina veterinária

Ano do Grupo: BVSc3 +



### Equipamento para este posto/estação:

- A “Caixa de Truques”
- Esferas (num frasco dentro de uma caixa)
- Instrumentos cirúrgicos
- Luvas
- Uma caneta

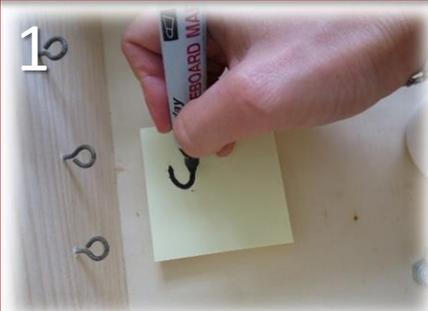
Nota: A ideia original da “Caixa Cirúrgica”, *cortesia de Dan Smeak*

### Considerações para este posto/estação:

- Esta estação pode ser utilizada em conjunto com as estações de luvas “Calçar Luvas - Técnica Aberta CSL\_SP03” e “Calçar Luvas CSL\_SP02” para praticar a destreza com a dificuldade acrescida das luvas, uma vez que estas diminuem a sensibilidade dos seus dedos.
- Recomenda-se que esta estação seja igualmente utilizada em conjunto com a estação “Instrumentos Cirúrgicos CSL\_SP05” para assegurar que os instrumentos são manipulados corretamente e para aumentar o conhecimento em relação à sua utilização.
- A destreza cirúrgica requer prática repetida, por isso não desanime se achar difícil da primeira vez

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS\_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL\_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS\_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.



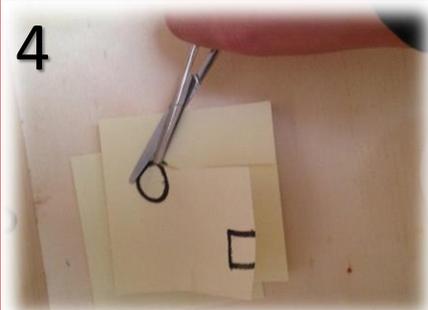
1 Use a caneta marcadora para desenhar o contorno de um círculo de aproximadamente 2cm de diâmetro, no centro do *post-it*. Desenhe também o contorno de um quadrado com 1cm de comprimento, na margem do *post-it*.



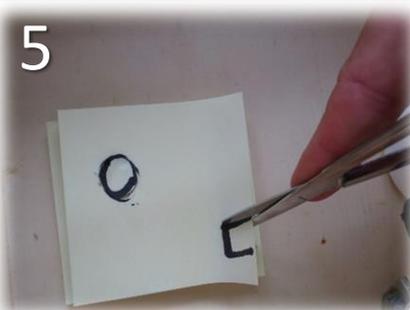
2 Selecione os instrumentos cirúrgicos apropriados para a tarefa. Consulte o manual "Instrumentos Cirúrgicos CSL\_SP05" para aprender a manipular e identificar os instrumentos.



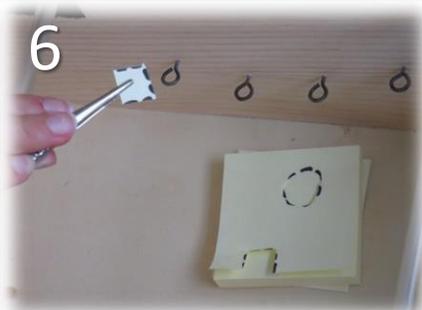
3 Trabalhe com as mãos entre os dois tubos de borracha, e sem lhes tocar durante toda a tarefa, utilize um par de pinças para agarrar uma única folha do bloco de *post-it*. Pode praticar com as diferentes pinças para determinar qual é a melhor para este tipo de procedimento delicado.



4 Cuidadosamente, utilize a tesoura *Metzenbaum* para recortar a forma circular da folha. Utilize a pinça para segurar a folha de *post-it* imóvel.



5 Em seguida, tente cortar a forma quadrada da mesma folha, utilizando novamente a tesoura *Metzenbaum* e a pinça para segurar a folha de *post-it* imóvel



6 Utilize os instrumentos para retirar as duas pequenas formas cortadas do interior da caixa, e coloque-as na bandeja/tabuleiro para o efeito.



1



Selecione os instrumentos cirúrgicos adequados.

2



Trabalhe com as mãos entre os dois tubos de borracha, e sem lhes tocar durante toda a tarefa, utilize os instrumentos para apanhar uma missanga do frasco.

3



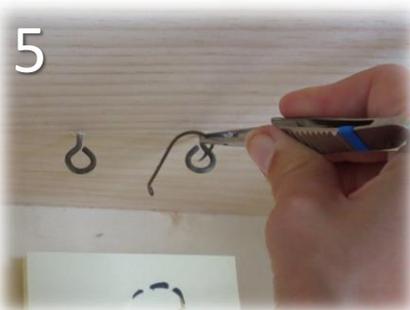
Transfira a missanga para o recipiente vazio sem tocar nas laterais ou nos tubos de borracha. Repita este procedimento para cada missanga.

4



Utilize os instrumentos cirúrgicos para apanhar um anzol de pesca do frasco, novamente sem tocar nas laterais do mesmo.

5



Mova o anzol para a parte de trás da caixa e pendure-o num dos anéis ou espete-o na almofada de velcro preta (à esquerda ou à direita), movendo a sua mão cuidadosamente por baixo da tubagem de borracha.

6



Finalmente, inverta o processo para que os anzóis e missangas voltem para o frasco original. Garanta que as laterais dos frascos e tubos de borracha não são tocados em nenhum ponto durante todo o processo.



1. Coloque as missangas de volta no frasco central principal
2. Coloque os anzóis de volta no frasco central principal
3. Descarte o *post-it* utilizado, deixando uma folha nova por cima
4. Recoloque todos os instrumentos nas caixas fornecidas para o efeito

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.



University of  
**BRISTOL**

O que devo saber:

## **Prática de Destreza Cirúrgica**

- Segurar os instrumentos de forma correta é essencial para ajudar à destreza do utilizador, consulte o manual “Instrumentos Cirúrgicos CSL\_SP05” para mais instruções.
- Segurar corretamente os instrumentos fá-lo-á “parecer um cirurgião”, ou não, se os manusear incorretamente!!