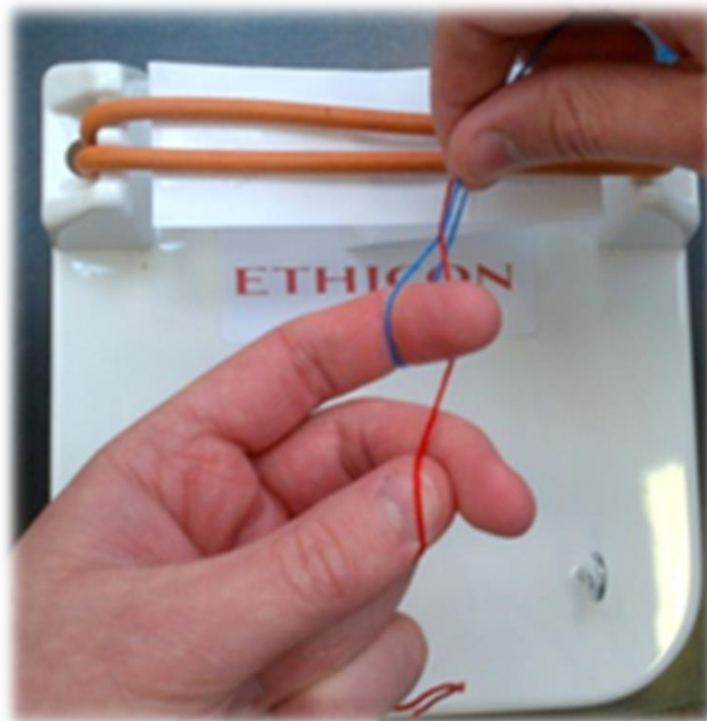


# Nó Simple Manual



**Aviso Legal:** Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License*.



© Universidade de Bristol, 2022



University of  
**BRISTOL**



UNIVERSIDADE  
**LUSÓFONA**



faculdade  
de medicina veterinária

Ano do grupo: 3º ano +



### Equipamento para este posto/estação:

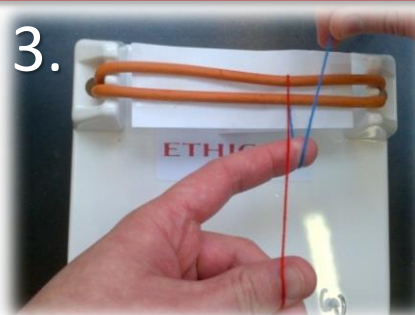
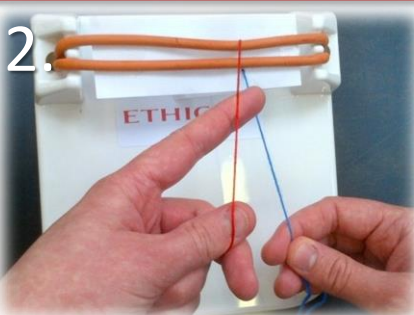
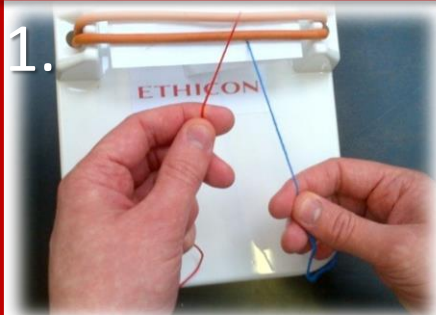
- Corda/cordel - pratique neste material - é muito mais barato do que material de sutura e aprenderá os movimentos
- Catgut (em alternativa)
- Gancho e tubos – e algo para os fixar (suporte)
- Areia para colocar no interior dos tubos

### Considerações para este posto/estação:

- Não dar nós a meio de um fio de sutura (desperdiça bastante material);
- Só tem uma única tentativa para dar um nó corretamente;
- Se cumprir as premissas anteriores vai poupar bastante em custos de material;

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS\_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL\_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS\_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.



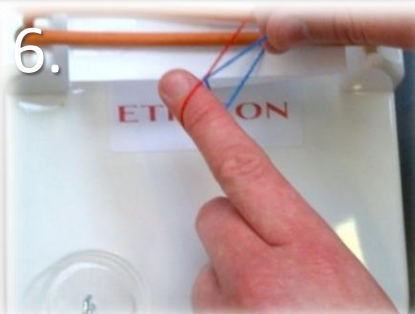
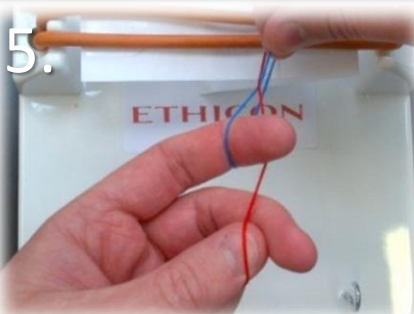
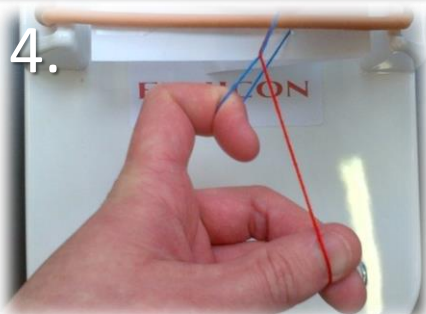
1. Utilizámos cores diferentes para ilustrar como se faz um nó manual, na realidade isto seria cada ponta do mesmo fio de sutura.

2. Coloque o dedo indicador da sua mão esquerda entre os cordões, de modo a que esteja apoiado acima do cordão azul.

3. Envolve o fio azul à volta do dedo indicador da sua mão esquerda movendo a sua mão direita para cima e para longe de si.

Segure o cordão vermelho (o mais afastado de si) entre o polegar e o dedo médio na mão esquerda.

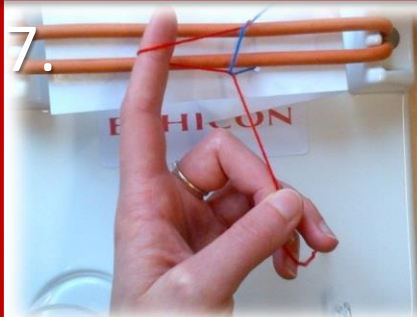
Segure o cordão azul entre o polegar e o dedo indicador.



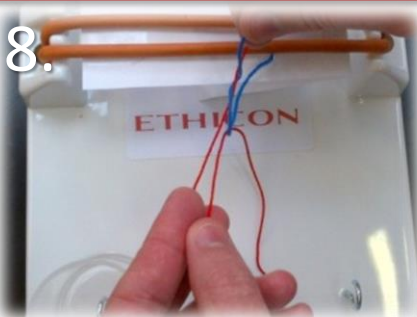
4. Mantendo firme a extremidade azul na mão direita, e a vermelha na esquerda, dobre o dedo indicador da mão esquerda para criar uma laçada sob o cordão vermelho.

5. Mova o seu dedo indicador sobre o topo do cordão vermelho.

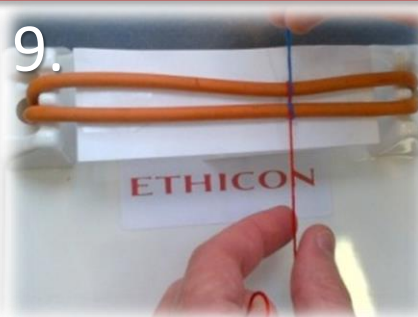
6. Vire a mão esquerda para que a sua palma da mão fique virada para baixo. Ao fazê-lo, a) mantenha firme as duas extremidades, e b) certifique-se de que o dedo indicador da sua mão esquerda passa entre os fios azul e vermelho *na mesma abertura que os tubos de borracha.*



7. O nó deve ter agora este aspeto!



8. Liberte o final do cordão vermelho, de modo a que só esteja a segurar a laçada. Em momento algum a solte completamente. Fixe (segure) o cordão azul.

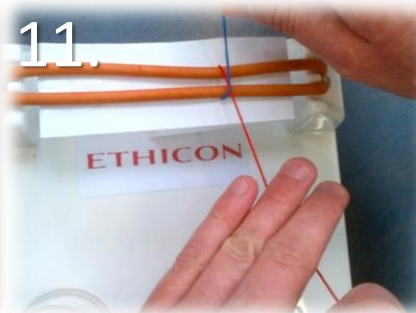


9. Puxe o cordão azul para longe de si e o cordão vermelho na sua direcção - tem agora a sua primeira lançada feita.

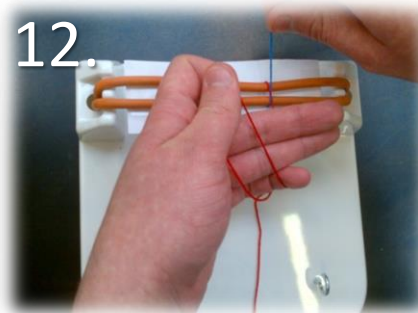
A partir de agora, precisa de manter uma tensão uniforme nos cordões ou arrisca-se a dar um nó laxo.



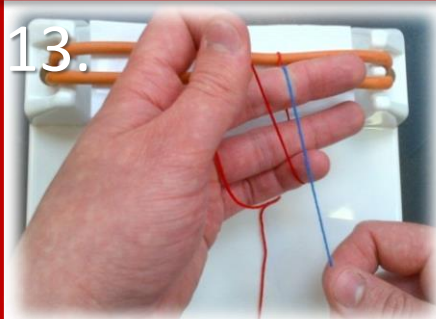
10. Segure cada fio entre o polegar e o indicador de cada mão - o vermelho ainda deve estar à esquerda.



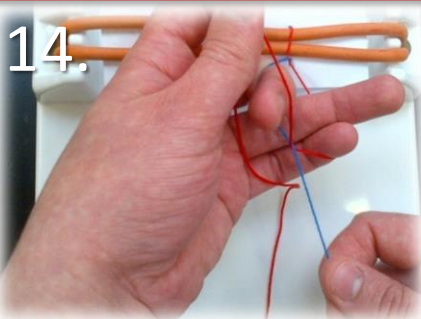
11. Coloque os 3 dedos restantes da sua mão esquerda sobre a parte superior do cordão vermelho, com a palma da mão para baixo.



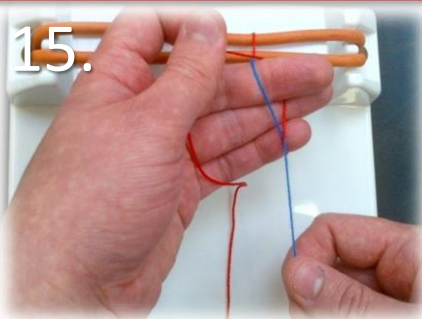
12. Vire a palma da mão esquerda para cima, trazendo os dedos na sua direcção.



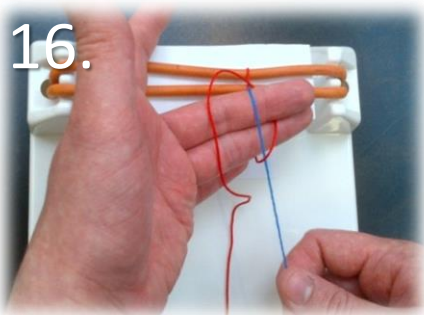
13. Puxe o fio azul na sua direcção, sobre o topo dos dedos médios a pequenos.



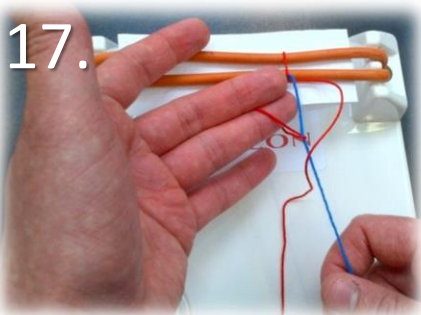
14. Pegue no cordão azul, e dobre o dedo médio da mão esquerda sob o cordão vermelho.



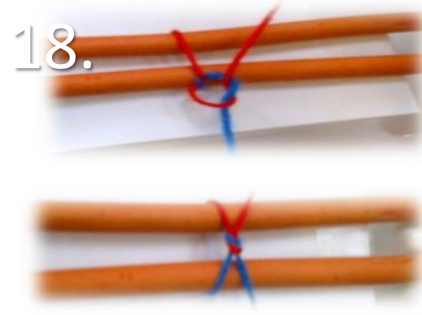
15. Endireite o dedo médio sobre o cordão vermelho.



16. Solte o polegar e o dedo indicador do cordão vermelho, mas agarre-o entre o dedo médio e o anelar.



17. Puxe o seu dedo médio e anelar contendo o cordão vermelho debaixo do cordão azul e puxe todo o cordão vermelho para fora. Aperte o cordão azul e o vermelho.

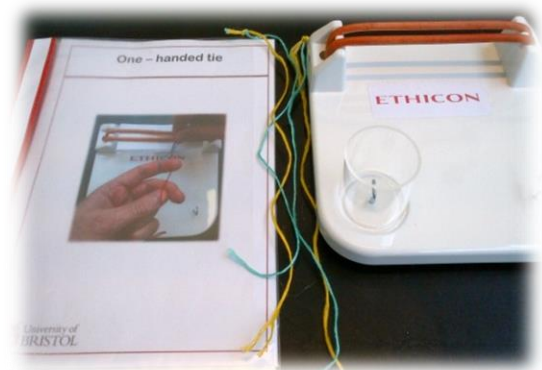


18. Terá um nó simples. Aperte-o puxando os dois cordões uniformemente.



1. Corte, ou desaperte o material/cordão para o reutilizar
2. Coloque material inutilizável no lixo
3. Coloque as sobras de cordão com comprimentos úteis ao lado da estação ou nas bandejas/tabuleiros para o efeito
4. Colocar quaisquer instrumentos no tabuleiro
5. Deixe a estação arrumada

Estação pronta para o próximo docente/aluno





A utilização de determinados **nós** em certas circunstâncias, tende a variar com a preferência e experiência individual de cada cirurgião.

**Nó Simples:** uma volta em redor do porta-agulhas para cada laçada.



**Nó de Cirurgião:** duas voltas em redor do porta-agulhas na primeira laçada, e uma vez em cada laçada subsequente.



## O número de laçadas necessárias para cada nó depende:

1. Se optamos por um nó simples ou de cirurgião;
2. O padrão de sutura (simples interrompida, ou contínua).

Consulte a tabela abaixo como guia:

		Nó Simples (laçadas)	Nó de cirurgião (laçadas)
Sutura Simples		3	4
Sutura Simples contínua	Começa	4	5
	Termina	5	6