

# Colocar o Cobrejão: Equino



**Aviso Legal:** Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License*.



© Universidade de Bristol



University of  
**BRISTOL**



UNIVERSIDADE  
**LUSÓFONA**



faculdade  
de medicina veterinária

Ano do Grupo: 1ºano +



### Equipamento para este posto/estação:

- Cobrejão
- Manequim/Simulador de Equino

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS\_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL\_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS\_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.

### Considerações para este posto/estação:

- Aplique um cobrejão num manequim de equino antes de praticar com um animal real/vivo, assim ficará familiarizado com o cobrejão e com a forma de o colocar corretamente.
- Existem outros manuais de competências clínicas relativos a equinos no CSL, consulte-os.
- Uma vez confiante na aplicação de um cobrejão no manequim, pode praticar num pônei ou cavalo no Hospital de Equinos ou em visitas de ambulatório.

Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.



Parte traseira do cobrejão  
por onde sai a rabada  
*(note que esta parte é mais  
estreita)*

Costura da  
linha do meio

Parte dianteira  
por onde se  
encaixa o  
pescoço  
*(note que este  
lado é  
enviesado)*

Cordel



Sobrecilhas (para a barriga)

Fecho  
peitoral de velcro



Há uma rede ao longo da  
linha média do cobrejão com  
formato em V onde o  
cobrejão assenta no garrote.  
*(note que as redes podem ser  
de cores diferentes em  
cobrejões diferentes)*

Fecho peitoral de velcro  
para fixar a parte  
dianteira do cobrejão.  
Existem também  
cobrejões com fivelas e  
outros fechos.

Vista de perto da parte dianteira do cobrejão



1 Seleccione um cobrejão e dobre-o ao meio para que a superfície exterior do cobrejão fique do lado de fora. Oriente-se para saber qual a parte dianteira (em direcção à cabeça) e qual a parte traseira. Consulte "anatomia do cobrejão" na página anterior para mais informações.



2 Prepare-se (dobre o cobrejão e prepare-o para o colocar no cavalo, ou seja, passos 1-6. ANTES de entrar no "estábulo" com o cavalo. Coloque o cobrejão numa superfície e ate as sobrecilhas para evitar que batam ou assustem o cavalo quando colocar o cobrejão.



3 Segure o cobrejão meio dobrado à sua frente com a parte dianteira na mão esquerda, e a parte traseira na mão direita.



4 Passe a parte traseira do cobrejão (na mão esquerda) para encontrar a parte dianteira (na mão direita) para que o cobrejão seja dobrado ao meio novamente. O cobrejão deve agora ser dobrado num quarto com as partes dianteira e traseira juntas.



5 Ainda segurando ambas as extremidades do cobrejão, passe a mão direita por baixo da mão esquerda para que o cobrejão acabe por se deitar sobre o antebraço direito.



6 Deve ter a linha média do cobrejão sobre o antebraço direito. O quarto do cobrejão virado para fora deve ser a porção interior do ombro esquerdo do cobrejão.





7 Agora que o cobrejão está dobrado, está pronto para ser colocado no cavalo. Certifique-se que o cavalo está devidamente preso com um cabeção e guia e está seguro por um assistente. Aproxime-se do cavalo calmamente pela esquerda com o cobrejão sobre o seu braço direito. De pé junto ao ombro esquerdo do cavalo, coloque suavemente o quarto do cobrejão que corresponde ao ombro esquerdo no cavalo.



8 Suavemente e em silêncio, passe o quarto oposto sobre o garrote do cavalo para que a metade da frente do cobrejão seja desdobrada. Tente colocar o cobrejão ligeiramente para a frente e depois ajuste-o puxando para trás (ou seja, mova-o na mesma direção que o pêlo). Se o cobrejão estiver demasiado para trás, levante-o para o reposicionar.



9 Em seguida, desdobre suavemente a metade restante do cobrejão sobre o dorso do cavalo em direção à cauda, tendo o cuidado de não assustar o cavalo. Certifique-se que a metade da frente do cobrejão, permanece no lugar do garrote do cavalo.



10 Passe tranquilamente em frente do cavalo (não debaixo do pescoço do cavalo), até se encontrar no lado direito do mesmo.

**NOTA: NÃO caminhe atrás do cavalo.**

Desamarre as sobrecilhas, para que ambas fiquem soltas, e volte para o lado esquerdo do cavalo, novamente caminhando à frente do cavalo.



11 Comece por apertar os fechos peitorais na parte da frente do cavalo, debaixo do pescoço. Neste manual o cobrejão tem uma alça de velcro. Outros cobrejões podem ter fivelas ou outras variações de fechos.



12 Fixe as sobrecilhas por baixo do abdômen na diagonal, ou seja, fixe a sobrecilha da frente ao fecho de trás e a sobrecilha de trás ao fecho da frente. Assegure que as sobrecilhas não estão torcidas antes de serem apertadas.

Fique ao lado do flanco do cavalo ao fixar as sobrecilhas e assegure-se que o cavalo está consciente da sua presença para evitar que se assuste.

13



Para apertar as sobrecilhas, insira a ponta verticalmente no fecho.

14



A ponta da sobrecilha deve então ser rodada a 90° para que fique na horizontal e segura no fecho.

15



De pé perto do flanco esquerdo do cavalo, levante a cauda e passe-a através do cordel, de modo que o cordel fique agora por baixo da cauda. Alguns cobrejões podem ter, em vez de cordel, umas alças com fecho que teria de ser agora apertado.

*NOTA: nunca se deve ficar de pé atrás do cavalo para apertar as alças ou o cordel.*

16



Para remover o cobrejão do cavalo, primeiro desfazer todas as alças. Começar com cordel ou com as alças da cauda (se presentes), depois as sobrecilhas. Desaperte os fechos peitorais por último. Fique junto ao flanco do cavalo ao libertar o cordel e as sobrecilhas e certifique-se que o cavalo está consciente da sua presença para evitar que se assuste.

17



Levante suavemente a frente do cobrejão (ao nível do garrote) e dobre-a ao meio para trás, de modo a que a metade dianteira fique sobre a metade traseira (como ilustra a fotografia).

18



De pé ao lado do cavalo, passe a mão debaixo do cobrejão e remova-o suavemente por cima da garupa do cavalo. Ter cuidado para não assustar o cavalo com quaisquer movimentos bruscos.



1. Dobre bem o cobrejão e coloque-o de volta onde o encontrou.

Estação pronta para o próximo docente/aluno





- Ter cuidado para não assustar o cavalo ao colocar ou remover o cobrejão. Faça todos os seus movimentos lentos e suaves e faça com que o cavalo tome consciência da sua presença antes de tentar colocar o cobrejão, prenda a sobrecilha ou o cordel, ou remova o cobrejão.
- Os cobrejões têm diferentes *designs*, com diferentes alças e fixadores. Familiarize-se com o tipo de cobrejão que vai utilizar antes de o colocar no cavalo.
- Use equipamento de proteção individual (EPI) adequado quando trabalhar com cavalos, por exemplo, botas de biqueira de aço e, caso o monte, um toque.
- Aproxime-se de um cavalo pelo lado esquerdo; esta é uma convenção equina e, portanto, os cavalos estão habituados a tal abordagem.
- Ao mover-se à volta do cavalo (por exemplo, para apertar uma alça, para verificar o cobrejão do lado direito), não circule debaixo do pescoço do cavalo e nunca ande atrás do cavalo - é extremamente perigoso.