

Colocação de Penso Extremidade do Membro



Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License*.



© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3ºano +



University of
BRISTOL



UNIVERSIDADE
LUSÓFONA



faculdade
de medicina veterinária



University of
BRISTOL

Lista de material:

Penso de extremidade do membro

Equipamento para este posto:

- Um assistente
- Modelo de cão (peluche)
- Algodão
- Rolo de Algodão – ex. orthoband, soffban
- Ligadura elástica– ex. Knit-Fix, Easifix
- Ligadura coesiva – ex. Vetrap, Co-Flex
- Tesoura de pensos

Considerações para este posto:

- O material de pensos é caro. Por favor, volte a enrolar e reaproveite os materiais.

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.



Trabalhe em pares. Uma pessoa faz o penso, a outra faz de assistente, verificando a técnica do anterior.

Peça ao seu assistente para conter o cão em decúbito lateral, com a pata a ser ligada voltada para cima. Organize e abra todos os materiais necessários antes de começar (no CSL, reutilize os materiais e enrole novamente os materiais após praticar).



Comece por colocar tiras de algodão entre cada um dos dedos para ajudar a evitar que os dedos dos membros friccionem dentro do penso.



Coloque um pedaço de algodão sob a almofada do metacarpo/tarso (5º dedo), se presente.



Inicie a camada de preenchimento. À medida que a ligadura é aplicada o rolo deve estar voltado para cima, para assegurar uma certa tensão. Começando na face dorsal do membro, traga a ligadura para a extremidade distal do membro, passando pela ponta deste e subindo pela face ventral



Prenda a ligadura em volta dos dedos na face ventral do membro e traga a ligadura de volta ao redor da pata e suba pelo lado dorsal, segurando-a nesse mesmo lado com o polegar.

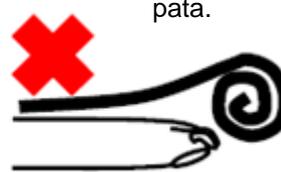


Repita - passe a ligadura sobre a ponta da pata e suba pela face ventral, segure a segunda camada no lugar.

Nota: a ligadura deve ser colocada um pouco mais medialmente ou lateralmente para cobrir mais a pata.



Rolo por cima da ligadura



Role por baixo da ligadura



7
Leve a ligadura sobre a ponta da pata, suba pela face dorsal e prenda novamente em volta do polegar. A ligadura deve ficar na posição correta, ou seja, o rolo virado para cima.

Levar a ligadura até a porção distal do membro, deixando-a pronta para começar a ligar o mesmo.



8
Enrolar a ligadura em circunferências ao redor do membro.



9
Comece a ligar o membro. Cada camada da ligadura deve sobrepor-se à última, em cerca de metade da sua largura.



10
Continue a ligar o membro, garantindo que cada camada se sobrepõe à anterior em cerca de metade da sua largura.



11
Terminar o penso entre o carpo e o cotovelo (membro torácico). Para um penso simples, não é necessário voltar novamente para a extremidade distal do membro.

O penso deve terminar na face caudal para reduzir a possibilidade do animal morder. Nesta prática, pode não ser possível, pois os materiais são reutilizados.



12
Comece a camada de ligadura elástica. Ter novamente atenção para que o rolo fique por cima da ligadura, ao longo da face dorsal. Use o polegar para segurar a parte superior da ligadura no lugar



13
Passe a ligadura ao redor da pata e suba pela face caudal do membro, prenda em volta dos dedos e traga a ligadura de volta pela face caudal do membro



14
Passe a ligadura ao redor da pata e de volta à face dorsal e prenda a ligadura ao redor do polegar..



15
Passe a ligadura pela face dorsal do membro uma segunda vez, mas um pouco mais medial ou lateralmente. Continue e enrole a ligadura em circunferências ao redor do membro.

A camada de conformação ou com ligadura elástica é usada para prender o penso. Tem que ser apertada o suficiente para evitar que a ligadura escorregue. No entanto, estas ligaduras são muito elásticas - não aperte muito ao aplicá-las, ou podem vir a garrotear o membro



16
Comece a ligar o membro. Continue a enrolar em circunferência ao redor do mesmo.



17
Cada camada da ligadura elástica deve sobrepor-se à última camada em cerca de metade da largura da mesma.
Continue subindo pelo membro.



18
Termine a camada de ligadura elástica no mesmo ponto da camada de algodão, na face caudal do membro.



← REAPROVEITE MATERIAL



Competências Clínicas: Penso de extremidade do membro



19 Comece a aplicar a camada coesiva. Tal como acontece com as camadas anteriores, certifique-se de que o rolo está para cima. Comece na face dorsal, a meio do penso. Com o polegar, segure a ponta da ligadura no lugar, e com a outra mão estique e solte-a do restante rolo. Desta forma, irá garantir que não há tensão excessiva.



20 Passe a ligadura ao longo da face dorsal do membro, em seguida ao redor da pata e suba pela face caudal do membro (até cerca de metade do penso). Prenda a ligadura em volta dos dedos e traga-a de volta para a extremidade do membro.



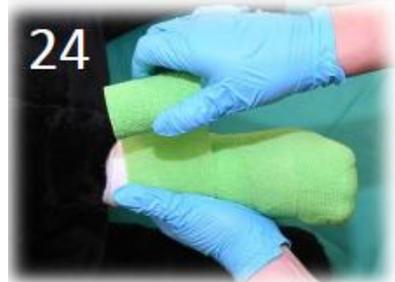
21 Passe a ligadura ao redor da pata (lembre-se de não puxar a ligadura coesiva com força, pois pode garrotear a pata) e suba pela face dorsal do membro. Prenda a ligadura com o polegar.



22 Passe a ligadura pela face dorsal uma segunda vez, mas um pouco mais medial ou lateralmente, para "curvar" a ligadura ao redor do membro e, em seguida, comece a subir.



23 Comece a ligar a membro. Cada camada deve sobrepor-se à última em cerca de metade da sua largura.



24 Continue...
Lembre-se de continuar a desenrolar e alongar a ligadura **antes** de aplicá-la no animal.

IMPORTANTE: as ligaduras coesivas contraem-se!! Ao usar estas ligaduras é VITAL que se estique e solte antes de colocá-las no animal. Não aplicar diretamente do rolo. Leia o manual "Erros Comuns em Pensos CSL_B05", que ilustra o que sucede quando os pensos são mal colocados.



Termine a camada coesiva no mesmo ponto que as duas camadas anteriores. A camada coesiva apenas deve cobrir as duas camadas anteriores.

Esta ligadura é fixa, colando-a a si mesma.



É importante verificar o penso.

1. Sinta que não está muito apertado nos dedos.



2. Puxe suavemente o penso para verificar se não sai facilmente, ou seja, quando o animal “abana” a pata.

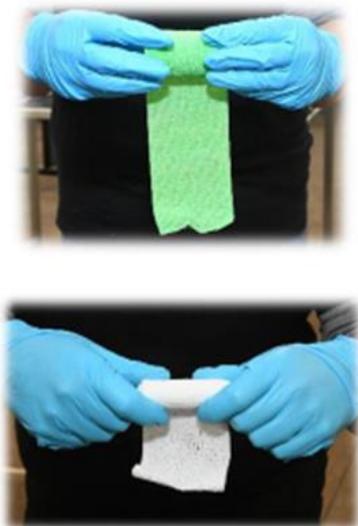


3. Verifique a tensão ao redor da parte superior do penso. Apenas de deve conseguir colocar 2 dedos entre a pele do animal e as ligaduras.

1. Remova todas as ligaduras dos modelos, desembrulhando-os; não os corte.
2. Enrole novamente todo o material de penso. Ele pode e será reutilizado.
3. Coloque todos os materiais, tesouras, etc. na bandeja ou caixa sobre a mesa.

Estação pronta para o próximo docente/aluno

:



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- Leia o manual “Erros Comuns em Pensos CSL_B05”, para conhecer exemplos do que pode acontecer se um penso estiver muito solto ou muito apertado
- Muitos problemas podem ser evitados verificando minuciosamente o penso depois de colocá-lo, e verificando regularmente o animal enquanto ele está com o penso.
- Se um animal morder o penso, não presuma que ele está apenas a “brincar” ou “irritado” - pode ser um sinal de dor ou desconforto.
- Se levar o cão à rua, especialmente se o tempo estiver húmido, lembre-se de cobrir o membro com um plástico (por exemplo, um saco, ou uma luva).