

# Exame Prostático Canino



Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License*.



© Universidade de Bristol, 2022



University of  
**BRISTOL**



UNIVERSIDADE  
**LUSÓFONA**



faculdade  
de medicina veterinária

Ano do Grupo: BVSc3 +



### Equipamento para este posto/estação:

- Modelo de próstata canina (3 cães peluche montados numa tábua de madeira)
- Os modelos representam 3 cães machos inteiros do tamanho de um Labrador com diferentes condições prostáticas:
  - Normal
  - Hiperplasia (ambos os lóbulos ampliados)
  - Tumor (lóbulo alargado com superfície irregular)
- Luvas

### Considerações para este posto/estação:

- Com um cão real/vivo garantir uma boa contenção, por exemplo, peça ajuda a um assistente/colega;
- Se o cão for agressivo ou estiver doloroso, deve ser colocado um açaimo (consulte o manual "Colocação de Açaimo em Cão CSL\_D02");
- O exame deve ser realizado com o cão em estação (de pé);
- Os modelos representam cães machos inteiros; machos castrados normalmente têm uma próstata menor.

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS\_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL\_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS\_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.



Prepare todo o equipamento:

- 1) para o modelo - luvas;
- 2) com um animal real/vivo - luvas, lubrificante e algodão, um assistente para conter o cão em estação, e um açaimo.

Coloque as luvas.



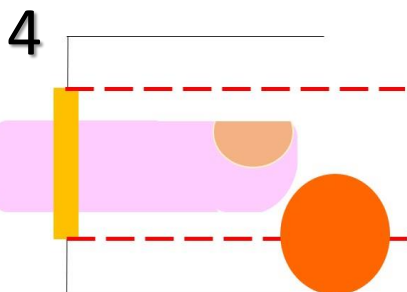
Segure a cauda perto da base com a sua mão não dominante e levante-a para cima ou para o lado. Verifique a área perineal do cão, testículos e escroto, para detetar quaisquer anomalias. No animal real/vivo, diga ao assistente/colega e ao tutor que está prestes a iniciar o exame interno. Coloque lubrificante no seu dedo indicador e no esfíncter anal.

*NOTA: não utilize lubrificante com o modelo.*



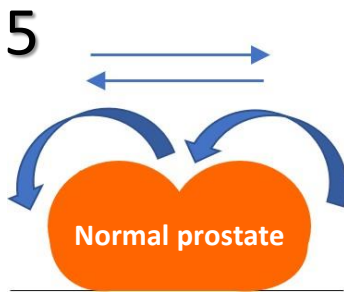
Insira o dedo indicador através do esfíncter anal fazendo uma ligeira rotação (com a almofada da ponta do dedo virada para baixo/ventral). No animal real/vivo, verifique as glândulas anais para detetar quaisquer anomalias.

*NOTA: O modelo de cão no meio da tábua de madeira tem uma glândula anal palpável no lado esquerdo (ver imagem seguinte).*



Avance o seu dedo indicador ao longo do soalho pélvico (parede ventral). No animal real/vivo, explore suavemente de um lado para o outro para verificar se existem anomalias na parede rectal.  
*NOTA: Não há nenhuma parede rectal representada no modelo.*

Quando o seu dedo estiver completamente inserido, a face caudal da glândula prostática deve ser palpável.



### Examinar a próstata:

Arraste o dedo do lado direito sobre o primeiro lóbulo até ao sulco e depois sobre o esquerdo. Repita o movimento da esquerda para a direita. Tente sentir a borda cranial da glândula (o que pode não ser possível em cães maiores).

A próstata normal é bilobada, lisa e firme com 3-5 cm de largura, e encontra-se a 1,5-2,5 cm caudo-cranialmente.



Examine cada modelo (antes de passar para o passo seguinte): avalie o tamanho; simetria; forma; e consistência, examinando cuidadosamente e comparando cada lóbulo. Também se deve ter em conta as irregularidades na superfície.

Num animal real/vivo, observe se o cão sente dor em algum momento.

Uma vez terminado o exame, retirar o dedo lentamente.



## Examinar cada um dos três modelos

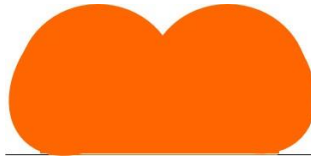


### **NORMAL**

#### Resultados dos exames:

Os lóbulos são de tamanho igual, têm uma superfície lisa e são consistentes.

Num cão macho inteiro, cada lóbulo tem normalmente cerca de 2-3 cm de largura, 2-3 cm de altura, 1,5-2,5 cm de comprimento, embora o tamanho varie em função da raça e da idade. Se um cão for esterilizado, o tamanho da próstata será menor.



### **HIPERPLASIA**

#### Resultados dos exames:

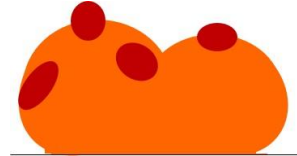
Ambos os lóbulos estão aumentados e são normalmente de tamanho aproximadamente igual, com uma superfície lisa e consistência firme.

### **GLÂNDULA ANAL**

Este modelo tem uma glândula anal esquerda palpável. As glândulas anais estão localizadas às 4 e 8 horas (8 no modelo) mesmo no interior do esfíncter anal.

Com o seu dedo indicador no interior do esfíncter anal, mova a ponta do dedo para o lado esquerdo e palpe suavemente a glândula entre o seu dedo e o polegar (no exterior).

*NOTA: A glândula no modelo não pode ser esvaziada.*



### **TUMOR**

#### Resultados dos exames:

O(s) lóbulo(s) têm uma superfície irregular, um ou ambos podem estar aumentados, tipicamente com pequenas saliências (saliências firmes).

#### Outras condições prostáticas:

Para além das condições normais e patológicas representadas pelos modelos, outras condições incluem *quistos prostáticos* e *abscessos prostáticos*.



University of  
**BRISTOL**

## Reiniciando a estação: **Exame Prostático Canino**

### 1. Deite luvas que utilizou no lixo

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.



- Lembre-se de avisar o tuto e assistente/colega no momento em que está prestes a iniciar o exame interno, pois o cão pode reagir.
- A contenção é importante e útil, por exemplo, recorra a um assistente, e se necessário (ou em dúvida) coloque um açaimo.
- Lembre-se de aplicar lubrificante no dedo e no esfíncter anal antes de inserir o seu dedo.
- Seja sempre delicado e metucioso; mova o dedo em direção à próstata lenta e cuidadosamente; assegure-se de que o exame é abrangente, isto é, sobre a superfície de cada lóbulo, avalie o tamanho (absoluto e relativo), sinta firmeza/consistência/textura e quaisquer anomalias.
- A próstata é menor em cães castrados em comparação com machos inteiros; lembre-se de verificar o escroto e os testículos (se presente).
- Em cães maiores a próstata estará mais longe e só será possível palpar a face caudal.
- Como parte de um exame completo, verifique também a área perineal, ânus, glândulas anais e reto, para detetar quaisquer anomalias.
- As glândulas anais são palpadas apenas no interior do esfíncter anal.  
**Sugestão:** Não insira o dedo demasiado para o interior do reto, isto é, assim que o dedo passar pelo esfíncter anal, vire a ponta do mesmo de lado e para trás (caudalmente) para palpar a glândula entre o dedo indicador inserido no interior e o polegar (no exterior).