

Calçar Luvas



Aviso Legal: Foi desenvolvida uma série de manuais pela equipa do Laboratório de Competências Clínicas – *Clinical Skills Lab* (funcionários, recém-formados e alunos) da Faculdade de Ciências Veterinárias da Universidade de Bristol, Reino Unido.

- Cada manual exemplifica uma forma de executar uma técnica, existindo muitas vezes outras abordagens. Antes de usar os manuais, os alunos devem confirmar com a sua faculdade/docentes responsáveis, se a abordagem apresentada é aceite no seu programa ou se deve ser utilizado um método alternativo.
- Os manuais são disponibilizados de boa-fé, e podem estar sujeitos a alterações.
- Ao usar estes manuais, devem-se adotar procedimentos de trabalho seguros e fazer as suas próprias avaliações de risco, verificadas pela sua faculdade. A Universidade de Bristol não se responsabiliza por qualquer perda ou dano resultante do não cumprimento de tais práticas.

Este trabalho está sobe licença da - *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License*.



© Universidade de Bristol, 2022

Ano do grupo: 3ºano +



University of
BRISTOL



UNIVERSIDADE
LUSÓFONA



faculdade
de medicina veterinária

Equipamento para este posto/estação:

- Bata (já deve estar vestida)
- Luvas de tamanho apropriado
- Escala de medição manual - para escolher o tamanho correto da luva
- Um assistente (para abrir a embalagem das luvas)



Considerações para este posto/estação:

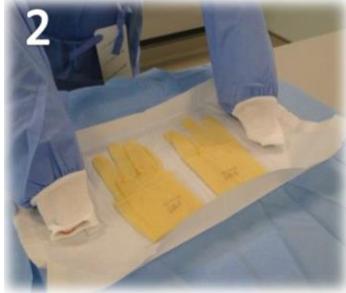
- Reutilizamos luvas no Laboratório de Competências Clínicas (CSL)
- Por favor, reembalar as luvas (ver "Reiniciar a estação" no final deste manual)

Qualquer elemento que exerça/pratique no Laboratório de Competências Clínicas deve ler a "Introdução CLS_I01" e concordar em cumprir as "Regras do CSL_I00" e "Regras da Área de Laboratório CLS_I02"

Por favor, informe o responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a acabar.



1
Quando for calçar as luvas, mantenha as mãos dentro das mangas da bata antes de as calçar. Peça a um assistente para abrir a embalagem exterior das luvas. Se não tiver um assistente, então é importante abrir a embalagem exterior antes de lavar e desinfetar as suas mãos.



2
Desdobre o pacote aberto sobre uma superfície estéril e oriente-o (certifique-se de que os dedos estão a apontar na sua direção). Algumas extremidades das luvas podem ficar presas ao pacote de papel – neste caso, liberte primeiro as extremidades.



3
Use a mão direita para agarrar a luva esquerda, com os dedos da luva apontados para si. Segure pelo forro/dobra interior do punho.



4
Vire a sua mão para que a luva esteja deitada em cima da palma da mão, com o polegar da luva sobre o seu polegar.



5
Segurar o bordo superior da luva com a outra mão coberta e, num movimento, puxar a luva sobre a primeira mão.



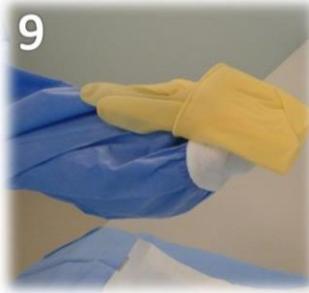
6
Assegure-se de que a luva cobre completamente o punho da bata.



7
Coloque os seus dedos nos dedos da luva.



8
Pegue na outra luva pelo bordo com a sua mão já coberta.



9
Vire a mão para que a luva fique na palma da sua mão.



10
Pegue o bordo mais alto da luva com a outra mão.



11
Num movimento, puxar a luva sobre a segunda mão.



12
Assegurar-se que o bordo da luva cobre completamente o punho da bata.

Ajuste os dedos e punhos, conforme necessário, para se sentir confortável.

Manter as mãos fechadas e para cima



Luva cobre totalmente os punhos da bata



1. No Laboratório de Competências Clínicas as luvas são reutilizadas, por isso, por favor, tire as luvas com cuidado - para não as rasgar.
2. Assegure-se que todos os dedos saem corretamente.
3. Dobre os punhos das luvas para cima.
4. Colocar as luvas no invólucro de papel com os dedos apontando para si
 - a) Polegar no topo
 - b) Luva direita no lado direito
 - c) Luva esquerda do lado esquerdo
5. Dobrar o papel/embalagem à volta das luvas

Estação pronta para o próximo docente/aluno



Informe um docente ou responsável se o equipamento estiver danificado ou prestes a esgotar.

- É útil ter próximo outro pacote de luvas por abrir, caso uma se rasgue ou deixe de estar estéril.
- Certifique-se que experimenta diferentes tamanhos de luvas durante estas aulas no CSL, meio tamanho acima do seu, permite que se calce as luvas mais facilmente, no entanto, para o procedimento cirúrgico será conveniente usar as luvas mais justas (e confortáveis).
- **As suas mãos não devem sair da bata em nenhum momento antes das luvas serem calçadas!**



- Se praticar em casa pode utilizar uma camisola de mangas compridas (que pode ser puxado para baixo para cobrir as mãos) para representar a bata, e assim praticar como calçar as luvas cobrindo completamente os punhos da bata.